

Rosalia Rato Deghu

by UNITRI Press

Submission date: 16-Mar-2022 12:29AM (UTC-0400)

Submission ID: 1741006290

File name: Rosalia_Rato_Deghu.docx (38.09K)

Word count: 1033

Character count: 6192

**PERBEDAAN STRES PADA IBU BEKERJA DAN TIDAK BEKERJA DALAM
MENDAMPINGI SEKOLAH DARING ANAK USIA PRASEKOLAH DI TK AL
ISTIQQOMAH TLOGOMAS
KOTA MALANG**

SKRIPSI



OLEH :
ROSALIA RATO DEGHU
NIM: 2017610082

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS TRIBHUWANA TUNGGADEWI
MALANG
2022

RINGKASAN

Dampak sekolah daring yang secara terus menerus orang tua terutama ibu bekerja dan ibu tidak bekerja akan mengalami stress. Untuk mengetahui stres pada ibu bekerja dan tidak bekerja dalam mendampingi sekolah daring anak usia prasekolah di TK Al Istiqomah Tlogomas Kota Malang tujuan dari penelitian. Desain penelitian menggunakan *analitik observasional*. Populasi penelitian Seluruh ibu yang memiliki anak usia prasekolah di TK AL Istiqomah Tlogomas Kota Malang sebanyak 34 orang dengan sampel penelitian sebanyak 32 responden. Sampel diambil menggunakan *Quota Sampling*. Data dikumpulkan dengan menggunakan kuesioner tentang tingkat stres, dianalisis menggunakan uji Uji *independent t test*. Hasil penelitian membuktikan hampir sebagian besar Ibu yang bekerja memiliki tingkat stres pada kategori sedang, sebagian besar Ibu yang tidak bekerja memiliki tingkat stres pada kategori berat dan ada perbedaan stres pada Ibu bekerja dan Ibu tidak bekerja dalam mendampingi sekolah daring anak usia prasekolah di TK Al Istiqomah Tlogomas Kota Malang dengan nilai $p\text{-value} = 0,016$. Untuk penelitian selanjutnya diharapkan dapat meneliti faktor-faktor yang juga mempengaruhi terjadinya stres pada Ibu bekerja dan Ibu tidak bekerja.

Kata Kunci: *Usia Prasekolah, Ibu Bekerja Dan Tidak Bekerja, Stres .*

BAB I

PENDAHULUAN

1. Latar Belakang

Saat ini kegiatan pembelajaran baik TK hingga Perguruan Tinggi dilakukan secara online atau sengaja. Belajar online dimana siswa tidak bebas berinteraksi dengan guru, pekerjaan rumah sekolah mengharuskan orang tua membeli smartphone sesuai perkembangan zaman, lebih banyak pembelian paket internet, aplikasi penunjang belajar ibu dan ibu mengawasi saat menggunakan smartphone dan ibu mengajar anaknya selama belajar di rumah. Kegiatan belajar yang daring bisa membuat stres karena ibu yang bekerja tidak bisa selalu menemani anaknya (Alisma & Adri, 2021). Masalah yang dialami ibu bekerja adalah waktu yang mereka miliki untuk mengasuhnya kurang dan waktu untuk menemani anak sekolah di rumah menjadi kurang. (Thohiroh, 2020).

Sekolah online terus menyebabkan peningkatan jumlah orang tua yang stres, terutama ibu yang bekerja. Menurut data WHO tahun 2020, sekitar 38,63% ibu bekerja mengalami stres di seluruh dunia. Prevalensi ibu bekerja yang mengalami stres di Indonesia adalah 40%, sedangkan prevalensi ibu bekerja di Jawa Timur yang mengalami stres pada tahun 2020 adalah 69,2%, hampir sama dengan ibu bekerja di Malang Raya, 57,4% sering mengalami stres (Kemenkes RI, 2020). Hal ini berdampak pada penyakit mental dan kesehatan yang buruk, karena semakin banyak ibu bekerja yang mengalami stres (Gloria, 2021).

Stres adalah suatu keadaan yang mempengaruhi keadaan fisik atau psikis ibu akibat tekanan internal atau eksternal yang dapat mempengaruhi kesehatan mental ibu bekerja (Alisma & Adri, 2021). Masalah yang dihadapi ibu bekerja ketika anak sekolah berani, seperti biaya paket internet yang meningkat dan pembelian smartphone dan orang tua bertanggung jawab dalam pengawasan dan pengawasan ketika anaknya belajar di rumah, namun di sisi lain orang tua juga harus melakukan hal lain. kerja (Raihan, 2020). Pada orang yang sedang stres, fungsi semua organ tubuh yang berada di bawah pengaruh dan kendali otak berkurang ketika reseptor berada di bawah stres, menyebabkan perubahan keseimbangan fungsi otak, yang mengarah pada depresi dan keputusan (Listianti 2020). Dia adalah anggota Perserikatan Bangsa-Bangsa, dan dia adalah anggota Dewan Eropa. Ibu yang tidak bekerja dapat mengalami stres karena melakukan aktivitas rumah tangga, mengasuh anak dan menjaga anak sekolah.

Ibu yang bekerja dan tidak bekerja rentan terhadap stres, depresi dan penyakit mental, terutama karena anak-anak prasekolah tidak menghabiskan waktu untuk bekerja dan merawat anak-anaknya, terutama untuk bersekolah di sekolah pemberani. (Apreviadizy & Puspita candri, 2014). Penelitian Thohiroh (2020) menjelaskan bahwa peran seorang ibu bekerja sangat

kompleks, meliputi pendampingan, pelayanan kepada suami, pengelolaan keluarga, memiliki anak dan menjadi seorang ibu. Peran ibu sangat besar pengaruhnya bagi keluarga karena menempati posisi utama dalam mendidik dan membesarkan anak.

Solusi bagi ibu yang tidak bekerja dan yang kerja untuk menghilangkan stres adalah pembagian waktu yang tepat antara kedua orang tua (ibu dan ayah) untuk mendukung anak selama belajar di rumah untuk membimbing, adanya pengasuh yang bersedia menemani anak dalam belajarnya (Raihana, 2020). Penelitian Gloria (2021) menjelaskan bahwa kegiatan belajar yang dilakukan secara online pada masa pandemi ini untuk memutuskan penyebaran virus Covid-19, meningkatkan peran ibu dalam mengarahkan proses belajar anak di rumah. Penelitian Fatmawati, Djamas & Rahmadani (2021) menjelaskan bahwa ibu sangat menentukan keberhasilan kegiatan belajar anak di rumah, seperti alat belajar yang berani.

Studi dahulu yang dilakukan di TK AL Istiqomah Tlogomas Kota Malang pada tanggal 03 Mei 2021, dengan mewawancarai 10 orang tua yang mempunyai anak prasekolah diketahui sekitar 7 ibu bekerja dan 5 ibu alami stres karena tidak bisa dampingi anak serta tidak punya pengasuh damping anak belajar. Maka dari itu peneliti tertarik mengambil judul tentang “stres pada ibu bekerja dan tidak bekerja dalam mendampingi sekolah daring anak usia prasekolah di TK Al Istiqomah Tlogomas Kota Malang”.

2. Rumusan Masalah

Bagaimana stres pada ibu bekerja dan tidak bekerja dalam mendampingi sekolah daring anak usia prasekolah di TK Al Istiqomah Tlogomas Kota Malang ?

3. Tujuan Penelitian

1.3.1 Tujuan Umum

Untuk mengetahui stres pada ibu bekerja dan tidak bekerja dalam mendampingi sekolah daring anak usia prasekolah di TK Al Istiqomah Tlogomas Kota Malang.

1.3.2 Tujuan Khusus

1. Mengidentifikasi stres pada ibu bekerja dalam mendampingi sekolah daring anak usia prasekolah di TK Al Istiqomah Tlogomas Kota Malang.
2. Mengidentifikasi stres pada ibu tidak bekerja dalam mendampingi sekolah daring anak usia prasekolah di TK Al Istiqomah Tlogomas Kota Malang.
3. Menganalisis perbedaan stres pada ibu bekerja dan tidak bekerja dalam mendampingi sekolah daring anak usia prasekolah di TK Al Istiqomah Tlogomas Kota Malang.

4. Manfaat Penelitian

1. Manfaat Teoritis

bagi Fakultas Ilmu Kesehatan UNITRI dapat hasil penelitian ini untuk tambah referensi pendidikan keperawatan serta berikan ilmu tentang dampak sekolah *online* terhadap kejadian stres pada ibu bekerja.

2. Manfaat Praktis

1. Bagi subjek penelitian

Agar mengembangkan kemampuan tentang gambaran stres pada ibu yang bekerja dalam mendampingi anak usia prasekolah.

2. Bagi masyarakat

Berikan informasi tentang dampak sekolah *online* anak pada masa pandemi Covid 19 yang bisa menyebabkan stres pada ibu yang bekerja dan tidak bekerja.

3. Bagi peneliti

Sebagai bahan menambah wawasan dan pedoman untuk menambah skill tentang stres ibu yang bekerja dan tidak bekerja dalam dampingan anak usia prasekolah.

ORIGINALITY REPORT

23%

SIMILARITY INDEX

21%

INTERNET SOURCES

8%

PUBLICATIONS

0%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	repository.uii.ac.id Internet Source	7%
2	rinjani.unitri.ac.id Internet Source	4%
3	garuda.kemdikbud.go.id Internet Source	3%
4	id.123dok.com Internet Source	2%
5	Jelfita Jelfita, Daviq Chairilsyah, Febrialismanto Febrialismanto. "PERBANDINGAN KEMAMPUAN MOTORIK HALUS ANAK USIA 5-6 TAHUN PADA IBU YANG BEKERJA DAN IBU YANG TIDAK BEKERJA DI TK NURUL YAQIN KECAMATAN TAPUNG KABUPATEN KAMPAR", Jurnal Review Pendidikan dan Pengajaran, 2021 Publication	1%
6	text-id.123dok.com Internet Source	1%

7	Internet Source	1 %
8	docobook.com Internet Source	1 %
9	es.scribd.com Internet Source	1 %
10	kti-keperawatan-komunitas.blogspot.com Internet Source	1 %
11	www.lebahmadu.co.cc Internet Source	1 %
12	Qurrotu Ainii. "The Description of Growth and Development Under Two Years Children Who Have a Working Mother or Not Working", Jurnal Ners dan Kebidanan (Journal of Ners and Midwifery), 2016 Publication	1 %
13	Risa Pitriani. "Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Abortus Inkomplit di Rumah Sakit Umum Daerah Arifin Achmad Provinsi Riau", Jurnal Kesehatan Komunitas, 2013 Publication	1 %

Exclude quotes On

Exclude matches Off

Exclude bibliography On

