

HUBUNGAN DUKUNGAN  
TEMAN SEBAYA DENGAN  
RESILIENSI MAHASISWA DALAM  
PENYELESAIAN SKRIPSI DI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS TRIBHUWANA  
TUNGGADEWI MALANG

*by* ROSALIA LINGGA WANDAL

---

**Submission date:** 22-Nov-2021 08:47PM (UTC-0800)

**Submission ID:** 1710869120

**File name:** N\_UNIVERSITAS\_TRIBHUWANA\_TUNGGADEWI\_MALANG\_-\_rosalia\_lingga.docx (38.83K)

**Word count:** 1139

**Character count:** 7870

**HUBUNGAN DUKUNGAN TEMAN SEBAYA DENGAN RESILIENSI  
MAHASISWA DALAM PENYELESAIAN SKRIPSI DI FAKULTAS  
ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS TRIBHUWANA TUNGGADEWI  
MALANG**

**SKRIPSI**



**OLEH:**

**ROSALIA LINGGA WANDAL**

**NIM: 2015610094**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS TRIBHUWANA TUNGGADEWI  
MALANG  
2019**

## ABSTRAK

Wandal, R. L. 2019. **Hubungan Dukungan Teman Sebaya Dengan Resiliensi Mahasiswa Dalam Penyelesaian Skripsi Di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Tribhuwana Tunggadewi Malang.** Skripsi Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Tribhuwana Tunggadewi. Pembimbing I: Sirli Mardiana Trishinta, M.Kep, Ns. Pembimbing II: Vita Maryah Ardiyani, M.Kep, Ns.

Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan (PSIK) yang menempuh skripsi, beberapa orang mengalami tekanan karena kesulitan mencari referensi terbaru dan berkonsultasi karena banyak revisi. Tujuan penelitian ini dapat mengidentifikasi hubungan dukungan teman sebaya pada resiliensi mahasiswa/i dalam penyelesaian tugas akhir di Fakultas Ilmu Kesehatan. Desain penelitian menggunakan korelasi dan kategori desain korelasional menggunakan strategi *cross sectional*. Sampel adalah mahasiswa PSIK angkatan 2015 difakultas ilmu kesehatan universitas tribhuwana tunggadewi malang berjumlah 51 mahasiswa, teknik pengumpulan data yang digunakan *simple random sampling*. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner. Analisa data menggunakan uji *fisher exact*. Dari hasil penelitian membuktikan hampir setengah mahasiswa PSIK angkatan 2015 mendapat dukungan teman sebaya yang sangat kurang besar 41,2% dan hampir setengahnya memiliki resiliensi mahasiswa sangat rendah sebesar 33,3%. Hasil uji *fisher exact* didapatkan  $p_{value} = (0,000) < (0,05)$  artinya terdapat hubungan dukungan teman sebaya pada resiliensi mahasiswa/i dalam penyelesaian tugas akhir di fakultas ilmu kesehatan universitas tribhuwana tunggadewi malang. Jika mahasiswa sedang menyelesaikan skripsinya memiliki resiliensi sangat tinggi maka dukungan teman sebaya semakin baik.

**Kata kunci:** Dukungan, Teman Sebaya, Resiliensi.

## PENDAHULUAN

### 1.1 Latar Belakang

Mahasiswa akhir jenjang merupakan mahasiswa yang dalam proses mengerjakan tugas akhir. Tugas akhir adalah suatu karya ilmiah yang dibuat oleh mahasiswa/i untuk menempuh S1 agar dapat meraih gelar akademiknya menjadi sarjana, dan sebagai persyaratan pendidikan akademik dalam perguruan tinggi (Rismen, 2015). Untuk menyelesaikan tugas akhir seringkali dianggap sebagai tugas yang berat yang dialami mahasiswa/i dan sering menimbulkan masalah. Kendala yang dialami dapat menyebabkan banyak mahasiswa yang tidak lulus tepat waktu (putri, 2013). Kendala-kendala tersebut yaitu mahasiswa akhir merasa sulit untuk mencari judul skripsi, kesulitan dalam mencari referensi atau daftar bacaan dan kecemasan ketika akan bertemu pembimbing skripsi untuk melakukan konsultasi (Erlangga, 2017). Mahasiswa yang kegigihan tinggi akan bertahan dalam kondisi sulit dan berjuang menyelesaikan tugas akhir (Sari, 2016). Kegigihan ini diperlukan mahasiswa untuk menghadapi kesulitan dan tantangan dalam pelaksanaan penulisan skripsi (Suhartono, 2017).

Ketahanan dalam istilah psikologi dikenal dengan resiliensi, merupakan kekuatan untuk bertahan dalam situasi sulit sehingga dapat berkembang setelah menghadapi kesulitan yang dalam (Purnomo, 2014). Resiliensi difokuskan pada 3 bagian, berada dalam kesulitan (*stress resistance*), bangun dari keterpurukan (*bouncing back*), kembali dalam keadaan normal (*normalization*) (Sari, 2016). Seseorang yang mempunyai resiliensi baik dapat dipengaruhi oleh keyakinan yang kuat untuk mencapainya, sehingga apabila keyakinan seseorang tidak menentu dapat membuat kinerja menjadi tidak stabil, dan mengalami kegagalan (Mufidah, 2017).

Faktor yang dominan berpengaruh pada resiliensi seseorang yaitu terdiri atas faktor internal dan eksternal. Faktor dalam (internal) dapat merangkum komunikasi atau kerjasama, harga diri, *empati*, membantu mencari *behavior*, dan tujuan aspirasi. Faktor luar (eksternal) pembentuk resiliensi seseorang yaitu dukungan keluarga, dukungan sekolah atau perguruan tinggi, serta keterlibatan dalam kegiatan ekstrakurikuler (Herdianto, 2015). Motivasi yang di berikan dapat menolong serta meringankan tekanan, yakni remaja yang tidak memiliki dukungan sosial teman sebaya dapat menimbulkan munculnya gangguan psikologi (Sukasari dan Wilani, 2017).

Dukungan teman sebaya merupakan suatu tindakan menolong yang dapat diperoleh melalui hubungan interpersonal atau secara pribadi dan peran teman sebaya dalam orientasi

sosial. Kelompok teman sebaya adalah sumber referensi untuk seorang remaja baik dalam pemahaman dan sikap yang berhubungan dengan pandangan hidup (Septia, 2018). Teman sebaya mempunyai peran penting sebagai sumber informasi dari luar tentang dunia, serta dapat menerima kemampuan yang dimiliki untuk meninjau kembali apa yang dilakukan kurang baik atau lebih baik dibandingkan dengan teman sebaya (Sari, 2016).

Motivasi sosial dapat diartikan suatu kenyamanan atau bantuan yang di terima secara khusus dari orang lain maupun bersama-sama (Sarafino & Smith, 2011). Motivasi sosial bisa mengontrol tekanan psikologis dalam keadaan sulit atau tertekan, karena adanya orang lain dapat mengatasi stres dengan melakukan hal yang menyenangkan dalam keadaan tertekan (Taylor, 2012). Dukungan teman sebaya yang tinggi dapat menekan stres yang dialami dalam penyusunan skripsi, sebaliknya dukungan sosial teman sebaya rendah sehingga stres yang dialami tinggi, sehingga akan mempercepat proses penyusunan skripsi (Ulfa, 2018).

Penelitian Herdianto, 2015 membuktikan bahwa adanya hubungan dukungan teman sebaya dan tingkat resiliensi mahasiswa dalam menyelesaikan skripsi. Penelitian (Sari, 2016) menunjukkan terdapat hubungan baik yang relevan antara dukungan sosial teman sebaya dengan resiliensi akademis, yang artinya semakin tinggi dukungan sosial teman sebaya maka semakin tinggi juga resiliensi akademisnya. Fujiati (2016) membuktikan bahwa ada hubungan positif antara akademis *self-efficacy* dengan resiliensi mahasiswa di Bidikmisi FIP Unnes angkatan 2010-2011. Mufidah (2017) menunjukkan terdapat adanya komunikasi yang jelas antara hubungan dukungan sosial dengan seseorang yang dimediasi dengan resiliensi. Sayekti (2018) membuktikan bahwa ada hubungan negatif yang bermakna antara dukungan sosial teman sebaya dengan tugas akademis mahasiswa pada tahun kelima yang sedang dalam proses mengerjakan tugas akhir. Septia (2018) membuktikan bahwa ada hubungan antara dukungan teman sebaya dan resiliensi remaja korban bencana dipacitan. Ulfa (2018) dalam penelitiannya menunjukkan bahwa ada hubungan antara dukungan sosial dan resiliensi terhadap individu yang HIV/AIDS.

Berdasarkan studi pendahuluan yang dilakukan pada 17 Januari 2019 dengan mewawancarai 10 mahasiswa/i fakultas ilmu kesehatan yang sedang menempuh program skripsi ditemukan bahwa 7 orang diantaranya mengalami tekanan, hal ini dikarenakan dari ketujuh orang tersebut 5 orang mengalami kesulitan dalam hal mencari referensi terbaru, 2 orang diantaranya mengalami kesulitan berkonsultasi karena banyak revisi. Tekanan yang psikologi yang dihadapi ketujuh orang tersebut mendapat dukungan dari teman-teman seangkatan (tahun 2015) yang juga sedang menempuh program skripsi, sehingga memberikan motivasi dan informasi mengenai kebutuhan-kebutuhan yang diperlukan. Berdasarkan

keterangan di atas, maka penelitian ini ada hubungan dukungan teman sebaya dengan resiliensi mahasiswa/i dalam penyelesaian skripsi di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Tribhuwana Tunggadewi Malang.

## 1.2 Rumusan Masalah

Apakah ada hubungan dukungan teman sebaya dengan resiliensi mahasiswa/i dalam penyelesaian skripsi di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Tribhuwana Tunggadewi Malang?

## 1.3 Tujuan Masalah

### 1.3.1 Tujuan Umum

Untuk mengetahui hubungan dukungan teman sebaya dengan resiliensi mahasiswa/i dalam penyelesaian skripsi di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Tribhuwana Tunggadewi Malang.

### 1.3.2 Tujuan Khusus

1. Untuk mengidentifikasi dukungan teman sebaya di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Tribhuwana Tunggadewi Malang.
2. Untuk mengidentifikasi resiliensi mahasiswa/i dalam penyelesaian skripsi di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Tribhuwana Tunggadewi Malang.
3. Untuk menganalisis hubungan dukungan teman sebaya dengan resiliensi mahasiswa/i dalam penyelesaian skripsi di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Tribhuwana Tunggadewi Malang.

## 1.4 Manfaat Penelitian

### 1.4.1 Manfaat Teoritis

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan dukungan kenyamanan dalam penelitian di bidang psikologi, khususnya psikologi sosial sehingga menjadi referensi untuk peneliti selanjutnya maka nanti dapat dijadikan sebagai alasan untuk mencurahkan semua harapan secara ilmiah.

### 1.4.2 Praktis

Penelitian ini di harapkan dapat memberikan informasi tentang keterlibatan dukungan sosial dan teman sebaya pada mahasiswa/i rantau yang sedang mengerjakan tugas akhir sehingga nanti bisa dijadikan referensi untuk mahasiswa/i selama studi dalam Perguruan Tinggi.

# HUBUNGAN DUKUNGAN TEMAN SEBAYA DENGAN RESILIENSI MAHASISWA DALAM PENYELESAIAN SKRIPSI DI FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS TRIBHUWANA TUNGGADEWI MALANG

## ORIGINALITY REPORT

28%

SIMILARITY INDEX

25%

INTERNET SOURCES

10%

PUBLICATIONS

7%

STUDENT PAPERS

## PRIMARY SOURCES

1	<a href="http://rinjani.unitri.ac.id">rinjani.unitri.ac.id</a> Internet Source	9%
2	<a href="http://repository.radenintan.ac.id">repository.radenintan.ac.id</a> Internet Source	3%
3	<a href="http://media.neliti.com">media.neliti.com</a> Internet Source	2%
4	<a href="http://id.123dok.com">id.123dok.com</a> Internet Source	2%
5	<a href="http://docobook.com">docobook.com</a> Internet Source	2%
6	<a href="http://jurnal.unissula.ac.id">jurnal.unissula.ac.id</a> Internet Source	1%
7	Submitted to Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya Student Paper	1%
8	<a href="http://arumfitriandinii.blogspot.com">arumfitriandinii.blogspot.com</a> Internet Source	1%



---

9	Submitted to Universitas Muhammadiyah Surakarta Student Paper	1 %
10	eprints.mercubuana-yogya.ac.id Internet Source	1 %
11	janartos.wordpress.com Internet Source	1 %
12	karyatulisilmiah-skripsi.blogspot.com Internet Source	1 %
13	www.scribd.com Internet Source	1 %
14	repository.usd.ac.id Internet Source	1 %
15	repository.uinjkt.ac.id Internet Source	1 %

---

Exclude quotes Off

Exclude matches Off

Exclude bibliography Off

# HUBUNGAN DUKUNGAN TEMAN SEBAYA DENGAN RESILIENSI MAHASISWA DALAM PENYELESAIAN SKRIPSI DI FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS TRIBHUWANA TUNGGADDEWI MALANG

---

PAGE 1

---

PAGE 2

---

PAGE 3

---

PAGE 4

---

PAGE 5

---

PAGE 6

---