

**HUBUNGAN FREKUENSI ANC SELAMA MASA PANDEMI
DENGAN KEJADIAN KEK PADA IBU HAMIL
DI PUSKESMAS PUNGGUR BESAR**

SKRIPSI



OLEH :

LITA

2018610013

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS TRIBHUWANA TUNGGADEWI
MALANG
2022**

ABSTRAK

Lita, 2022 *Hubungan Frekuensi ANC Selama Masa Pandemi Dengan Kejadian KEK Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Punggur Besar*. Skripsi, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Tribhuwana Tungadewi Malang. Pembimbing I: Pertiwi Perwiraningtyas, M.Kep.,Ns. Pembimbing II: Susmini, S. Kep., Ns., MAP.

KEK diartikan ibu hamil yang mengalami masalah gizi dengan rentang waktu lama. Berbagai keterbatasan dalam penyelenggaraan kesejahteraan, salah satunya adalah penurunan kunjungan pertimbangan antenatal, sehingga menyebabkan penurunan penerimaan ibu terhadap data gizi selama kehamilan. . Konfigurasi pemeriksaan digunakan lintas daerah. Populasi 100 untuk dijadikan contoh. khusus ibu hamil trimester ketiga, siap berdiskusi dengan baik, dengan ibu hamil yang tak terhitung jumlahnya. 80 individu dengan strategi pemeriksaan arbitrer dasar. Strategi pengumpulan informasi menggunakan buku catatan klinis, lembar persepsi, pita LILA. Pemeriksaan informasi menggunakan Tes Chi-Kuadrat. Hasil didapatkan hamper seluruhnya ibu hamil mengalami KEK dengan nilai (P-regard = 0,000). Eksplorasi bermanfaat untuk ibu hamil mengetahui gizi yang baik bagi kehamilan. Dipercaya bahwa eksplorasi lebih lanjut akan melihat berbagai faktor seperti bagian bantuan 10T yang terkoordinasi (ANC).

Kata kunci : frekuensi ANC, KEK, pandemi covid

BAB I

PENDAHULUAN

1.1. Latar Belakang

Kekurangan Energi Berkelanjutan (KEK) kondisi medis yang disebabkan oleh tidak adanya pemanfaatan makronutrien yang konstan atau bertahan lama (Indriany et al., 2014). Secara signifikan mempengaruhi angka BBLR, kematian saat persalinan, gangguan pasca kehamilan karena kekurangan, kematian, dan badan yang tidak sehat karena kondisi medis. Menurut Fathonah (2016), keadaan BBLR pada umumnya karena ketidakberdayaan untuk melihat tekanan dalam iklim baru, hal ini membuat perkembangan dan kemajuan menjadi terhambat. Organisasi Kesehatan Dunia (2010) melaporkan bahwa tingkat KEK pada kehamilan memiliki penyebaran di seluruh dunia dari 35% sampai 75% dan 40% dari kematian ibu di negara-negara non-industri terkait dengan KEK..

Selama hamil dapat membahayakan tukik dan embrio di dalam perut, antara lain: mati, pucat, berat badan induk tidak naik secara normal, dan dapat menyebabkan pekerjaan yang lama dan merepotkan, kelahiran prematur, pasca kehamilan. debit, dan bahkan masalah kematian bayi selama kehamilan. kelahiran, cacat lahir, pengangkatan janin. Menurut Manuaba (2012), layanan perawatan antenatal adalah layanan kesehatan yang dilengkapi dengan pengawasan sebelum pengiriman, terutama yang berfokus pada perkembangan janin dan peningkatan perut yang berfokus pada pertumbuhan dan perkembangan bayi di dalam perut. Pemeriksaan kehamilan secara lengkap karena sangat penting untuk menjamin proses persalinan yang

teratur dan lancar, Antenatal juga penting untuk mengetahui makanan dan asupan yang baik untuk ibu hamil agar anak berada di dalam perut. dapat berkembang dengan baik sampai lahir. hari lahir (Dinas Kesehatan Jawa Timur. 2012) . Seluk-beluk dari KEK dapat dicapai dengan memusatkan perhatian pada bagian-bagian penting dari siklus hidup seorang wanita karena selama kehamilannya, kesulitan yang tidak terduga dapat terjadi. Semua wanita hamil akan menghadapi hal-hal yang dapat merusak kehidupan mereka dalam bahaya. Pelayanan kesehatan yang diberikan adalah pelayanan kesehatan ibu yang berkualitas, khususnya pelayanan antenatal care atau Antenatal Consideration (ANC).

Antenatal Consideration (ANC) jangka waktu mendasari yang diyakini khas dapat berkembang menjadi kehamilan, sehingga upaya diharapkan untuk lebih mengembangkan administrasi kesehatan dengan memperluas administrasi ANC yang dinormalisasi. Apabila ANC tidak dilakukan secara konsisten dapat menimbulkan bahaya bagi ibu hamil dan tukik, gangguan kesehatan fisik dan emosional ibu dan bayi, tidak adanya landasan yang layak untuk persalinan, serta kesulitan yang dapat terjadi (DINKES Jawa Timur. 2012).

Di masa pandemi COVID-19, perlu pendalaman lebih lanjut, mengingat untuk kesejahteraan ibu hamil. Pertimbangan antenatal bagaimanapun juga harus dilakukan dengan menghormati konvensi kesejahteraan (Pitale, 2020). Acara administrasi kesejahteraan ibu dan anak selama pandemi COVID-19. Wanita hamil seharusnya memiliki pertemuan antenatal standar untuk

penyesuaian tertentu. Perubahan pada tamu hamil untuk mengurangi penularan antar ibu, tenaga kesehatan lainnya, cuci tangan dengan pembersih, dan penggunaan penutup (POGI, 2020).

Hasil Berdasarkan laporan fundamental yang dipimpin Desember 2021 – Januari 2022 dengan jumlah 56 ibu hamil mengalami KEK, sedangkan 40 ibu hamil yang mengalami ANC kurang. Selain itu, peneliti tertarik untuk mendorong eksplorasi.

1.2. Rumusan Masalah

Terdapat hubungan ANC di musim pandemi terhadap kejadian KEK di Puskesmas Punggur Besar?.

1.3. Tujuan Penelitian

1.3.1. Tujuan Umum

Mencari hubungan ANC dimusim pandemi terhadap kejadian KEK.

1.3.2. Tujuan Khusus

Target khusus dari penilaian ini adalah:

- a. ANC di Puskesmas Punggur Besar.
- b. KEK di Puskesmas Punggur Besar.
- c. Mendalami ANC dan KEK ibu hamil.

1.4. Manfaat Penelitian

1.4.1. Manfaat Teoritis

Kajian menjadi tempat bacaan penilaian dapat dilakukan bagaimanapun caranya selama pandemi dan juga dapat mendorong asosiasi bantuan pemerintah terbaik..

1.4.2. Manfaat Praktis

a. Bagi Tenaga Kesehatan

Kajian dapat dilakukan secara serupa selama masa pandemi dan juga dapat memberikan energi kepada afiliasi bantuan pemerintah yang terbaik..

b. Bagi Instansi Pendidikan

Kajian dapat menambah bahan ajar untuk pendidikan.

c. Bagi Responden

Sebagai bahan tolak ukur untuk pemilihan yang terbaik bagi responden.

DAFTAR PUSTAKA

- Ai Yeyeh Rukiyah. 2010. *Konsumsi Makronutrien Pada Ibu Hamil Kekurangan Energi Kronik (Kek) Di Masa Pandemi Covid-19*.jurnal kesehatan manarang. Volume 6, Nomor 2, Desember 2020, pp. 85 – 90.
- Bunga Astria Paramashanti. (2019). *Gizi Bagi Ibu & Anak untuk Mahasiswa Kesehatan dan Kalangan Umum*. PT. Pustaka Baru.
- Dinkes Kubu Raya. 2018. *Pengaruh Pemberian Aromaterapi Jahe Terhadap Mual Muntah (Emesis) Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Sungai Durian Kabupaten Kubu Raya*. Jurnal Keperawatan dan Kesehatan. Vol. 11 No. 1 – April 2020.
- Elisabeth. 2018. *Faktor- Faktor Yang Berhubungan Dengan Kunjungan Antenatal Care (Anc)Di Praktek Mandiri Bidan Afriana Am.Kebbromo Ujung*. Skripsi. Politeknik Kesehatan Kemenkes Ri Medan Jurusan Kebidanan Medan Prodi - Div Kebidanan : Medan.
- Fathonah. 2016. *Konsumsi Makronutrien Pada Ibu Hamil Kekurangan Energi Kronik (Kek) Di Masa Pandemi Covid-19*.jurnal kesehatan manarang. Volume 6, Nomor 2, Desember 2020, pp. 85 – 90.
- Hasana. 2014. *Cakupan Kunjungan Antenatal Care Pada Ibu Hamil*.Jurnal Higeia 2 (1) (2018).
- Helena. 2013. *Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Gizi Kehamilan Dengan Kejadian Kurang Energi Kronik (Kek) Pada Kehamilan Di Kota Yogyakarta Tahun 2017*. Skripsi. Poltekkes Kemenkes Yogyakarta : Yogyakarta
- Indriany, dkk., 2020. *Hubungan Usia, Pendapatan Keluarga, Dan Pengeluaran Pangan Dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronik (Kek) Pada Ibu Hamil Di Kota Makassar*. Skripsi. Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin : Makassar
- Istianah. 2013. *Konsumsi Makronutrien Pada Ibu Hamil Kekurangan Energi Kronik (Kek) Dimasa Pandemi Covid-19*.Jurnal Kesehatan Manarang. Volume 6, Nomor 2, Desember 2020.
- Manuaba. 2012. *Hubungan Frekuensi Antenatal Care Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Trimester III Di Rsud Nganjuk Tahun 2017*. Jurnal Ilmu Kesehatan. Vol. 6 No. 1, Nopember 2017, hlm.32.

- Mufdilah. 2009. *Hubungan Frekuensi Kunjungan Antenatal Care dan Pengetahuan Tentang Anemia dengan Kepatuhan Konsumsi Tablet Besi (Fe) Pada Ibu Hamil Trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Dinoyo Malang*. Skripsi. Universitas Brawijaya : Malang.
- Musbikin, I. 2017. *Pengaruh Frekuensi Antenatal Care Terhadap Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Fe Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Sedayu 1 Bantul*. Skripsi. Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Alma Ata : Yogyakarta.
- Nirmala. 2014. *Cakupan Kunjungan Antenatal Care Pada Ibu Hamil*. Jurnal Higeia 2 (1) (2018).
- Najoan, J., Manampiring, A. (2011). *Hubungan Usia Dan Status Pekerjaan Ibu Dengan Kejadian Kurang Energi Kronis Pada Ibu Hamil*. Jurnal Litbang Vol. Xiv, No.1 Juni 2018: 27-37
- Notoatmodjo , S. 2003. *Pendidikan Dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Notoatmojo, Soekidjo. 2012. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Permatasari, dkk. 2008. *Hubungan Usia Dan Status Pekerjaan Ibu Dengan Kejadian Kurang Energi Kronis Pada Ibu Hamil*. Jurnal Litbang Vol. Xiv, No.1 Juni 2018: 27-37
- Proverawati, A., Asfuah, S. (2009). *Buku Ajar Gizi untuk Kebidanan, Yogyakarta: Numed Medika*
- Pitale. 2020. *Pendampingan Ibu Hamil Di Era Pandemi Covid-19 Dalam Upaya Peningkatan Cakupan Pelayanan Ibu Hamil Di Puskesmas Karya Mulia Pontianak*. Jurnal Pengabdian Masyarakat Berkemajuan, Volume. 4 Nomor. 2, April 2021, hlm 123.
- Purwaningsih. 2010. *Hubungan Pengetahuan Tentang Kunjungan Antenatal Care Dengan Keteraturan Kunjungan Antenatal Care Ibu Hamil Trimester III Di Masa Pandemi Covid-19*. Jurnal Ilmiah Kebidanan, Vol. 9, No. 2, 30, Agustus 2021
- Qomariyah & Nindya, 2018. *Konsumsi Makronutrien Pada Ibu Hamil Kekurangan Energi Kronik (Kek) Dimasa Pandemi Covid-19*. Jurnal Kesehatan Manarang. Volume 6, Nomor 2, Desember 2020.

- Rizkah, (2017). *Pengendalian Kejadian Kekurangan Energi Kronis (Kek) Pada Masa Kehamilan Di Wilayah Kerja Puskesmas Rambah*. Jurnal Maternity And Neonatal, Vol. 09, No. 01, April 2021
- Riskesdas. 2018. *Faktor- Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Kurang Energi Kronis (Kek) Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Tegal Gundil Bogor Tahun 2020*. Jurnal Mahasiswa Kesehatan Masyarakat, Vol. 4 No. 3, Juni 2021, hlm 220.
- Sugiyono. 2013. *Hubungan Frekuensi Kunjungan Antenatal Care dan Pengetahuan Tentang Anemia dengan Kepatuhan Konsumsi Tablet Besi (Fe) Pada Ibu Hamil Trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Dinoyo Malang*. Skripsi.Universitas Brawijaya : Malang.
- Supariasa, D N., H. (2017). Supariasa, D N., Hardinsyah. In *Ilmu Gizi Teori dan Aplikasi*. Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Supariasa, dkk. 2002. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta : Penerbit Kedokteran EGC.
- Utami, dkk. 2020. *Hubungan Umur Ibu, Paritas Dan Jarak Kehamilan Dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronik (Kek) Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Tanjung Agung Kabupaten Muara Enim Tahun 2020*. Jurnal Doppler, Vol 5.No.2 Tahun 2021 (Oktober), hlm.157.
- Winarsih. 2018. *Ilmu Gizi*. 1st ed. Baru Tim Pustaka, Editor. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Yana, dkk. 2016. *Hubungan Usia Dan Status Pekerjaan Ibu Dengan Kejadian Kurang Energi Kronis Pada Ibu Hamil*. Jurnal Litbang Vol. Xiv, No.1 Juni 2018: 27-37
- Zulhaida. 2005. *Faktor – Faktor Yang Menyebabkan Kurang Energi Kronis (Kek) Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Sidomulyo Kota Samarinda*. Mahakam Midwifery Journal, Vol 1, No. 1, Mei 2016, hal.38-45.