

PENGARUH MENULIS BUKU HARIAN TERHADAP TINGKAT KETIDAKBERDAYAAN PADA PASIEH HIPERTENSI DI PUSKESMAS DAU

by Maria Domitila

Submission date: 14-Aug-2020 09:43PM (UTC-0400)

Submission ID: 1367177721

File name: ETIDAKBERDAYAAN_PADA_PASIEH_HIPERTENSI_DI_PUSKESMAS_DAU.docx.pdf (132.32K)

Word count: 924

Character count: 6214

**PENGARUH MENULIS BUKU HARIAN TERHADAP TINGKAT
KETIDAKBERDAYAAN PADA PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS
DAU**

SKRIPSI



OLEH :

MARIA DOMITILA ROSTI

2016610048

1
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS TRIBHUWANA TUNGGADDEWI

MALANG

2020

RINGKASAN

Klien dengan penyakit hipertensi akan mengalami ketidakberdayaan karena terjadi penurunan kekuatan otot pada salah satu sisi bagian tubuh. Ketidakberdayaan mengakibatkan seseorang menjadi depresi dan putus dan berpikir bahwa semua tindakan yang dilakukan tidak membawa perubahan hasil seperti yang diharapkan. Intervensi yang dilakukan untuk menurunkan ketidakberdayaan yaitu dengan terapi menulis buku harian. Terapi menulis adalah bentuk tulisan untuk melepaskan emosi dan pikiran yang terdalam yang membuat penderitanya merasa luka batin.

Penelitian ini untuk mengetahui pengaruh menulis buku harian terhadap tingkat ketidakberdayaan pasien hipertensi di Puskesmas Dau. Desain penelitian menggunakan *One-Group Pra-Post Test Design*. Populasi sebanyak 57 responden di Puskesmas Dau pada bulan september 2019 dan sampel sebanyak 50 responden dengan kriteria inklusi usia 35-50 tahun, Hipertensi derajat II, teknik Simple Random Sampling, instrumen penelitian ini berupa buku harian. Analisa menggunakan uji *marginal homogeneity* (p value $< 0,05$). Hasil penelitian nilai p value $= (0,000) < (0,05)$ sehingga H_1 diterima, artinya ada Pengaruh menulis buku harian terhadap tingkat ketidakberdayaan pada pasien di Puskesmas Dau.

Keyword : ***Buku Harian, Hipertensi, Ketidakberdayaan***

BABI

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Tekanan darah sistolik (jantung memompakan darah) kurang dari 120 mmHg dan tekanan darah diastolik (jantung istirahat) kurang dari 80 mmHg dalam keadaan normal. Meningkatnya tekanan darah dalam arteri bisa terjadi melalui beberapa cara seperti jantung memompa lebih kuat sehingga mengalirkan lebih banyak cairan pada setiap detiknya sehingga menyebabkan naiknya tekanan darah (Setiawan, dkk 2013). Banyak penderita hipertensi yang tidak mampu mencari nafkah dan menyebabkan ketergantungan kepada orang lain atau tidak jarang menjadi beban keluarga (Soeharto, 2014).

Menurut data (WHO) 2018 bahwa terhitung 1,13 miliar individu mengalami hipertensi. Penderita hipertensi terus meningkat setiap tahunnya, berdasarkan hasil analisa pada tahun 2025 sebanyak 2,5 miliar manusia mengalami hipertensi dan berdasarkan analisa setiap tahunnya 9,4 juta manusia meninggal karena penyakit hipertensi dan penyakit lain yang berhubungan dengan penyakit hipertensi. Berdasarkan data Kemenkes RI 2018, jumlah penderita hipertensi di Indonesia terjadi pada kalangan umur ≥ 18 tahun sebanyak 34,1% dengan jumlah penderita hipertensi sebanyak 66.799.298 jiwa. Sedangkan jumlah penderita hipertensi di Jawa Timur tahun 2018 sebesar 375.127 jiwa (Kemenkes RI, 2018). Menurut profil kesehatan kabupaten Malang tahun 2018 penderita hipertensi primer sebanyak 58.046 jiwa

Pasien hipertensi mengalami ketidakberdayaan karena terjadi penurunan kekuatan otot pada salah satu sisi bagian tubuh (hemiparesis) baik sisi kiri atau pun sisi kanan. Pasien hipertensi yang menimbulkan ketidakberdayaan, kebutuhan perawatan jangka panjang dan ketergantungan terhadap keluarga. Ketidakberdayaan menyebabkan pasien hipertensi mengalami depresi dan putus asa sehingga tidak memiliki semangat untuk hidup yang bisa menurunkan kondisi kesehatannya (Mulyatsih, 2018.).

Intervensi yang bisa diberikan kepada pasien hipertensi selain terapi medikasi atau obat-obatan yaitu dilakukan fisioterapi / latihan seperti menulis buku harian. Menulis buku harian merupakan termasuk fisioterapi karena sebagai kegiatan mencoret-coret kertas menggunakan bolpoin sesuai apa yang diingat oleh penderita hipertensi. Menulis buku harian mampu menurunkan masalah hidup kerana mencurahkan tekanan hidup yang lewat penulisan. Menulis buku harian juga dapat meningkatkan fungsi kognitif atau daya ingat, menurunkan stress, meningkatkan sistem imun, menurunkan tekan darah, dan mengurangi depresi sehingga mampu membentuk proses percepatan penyembuhan penyakit hipertensi. Menulis buku harian perlu dibimbing oleh seseorang yang mampu untuk memberi sugesti, supaya lansia dapat mengungkapkan permasalahan yang terpendam lewat sebuah penulisan (Setyoadi & Kushariyadi, 2014).

Penelitian Setiawan, ddk (2018) membuktikan bahwa pasien hipertensi mengalami ketidakberdayaan akibat adanya keterbatasan fisik yang dialami yang dapat mengganggu aktivitas sehari-hari secara mandiri. Penelitian Hidayati, Pratiwi & Aliya (2018) menjelaskan terapi yang bisa diberikan kepada pasien hipertensi yaitu okupasi terapi, salah satunya dengan memberikan terapi menulis

buku harian. Hasil penelitian menunjukkan sesudah pasien hipertensi diberikan terapi melakukan aktivitas sering terlihat adanya pergerakan pada bagian yang mengalami ketidakberdayaan.

⁶ Berdasarkan hasil wawancara yang dilakukan pada tanggal 26 September 2019 dengan seorang perawat di Puskesmas Dau Malang menjelaskan bahwa pada bulan September tercatat sebanyak 57 pasien hipertensi dan mengalami ketidakberdayaan yang melakukan pengobatan dan perawatan. Upaya untuk membantu menurunkan tingkat ketidakberdayaan dan percepatan kesembuhan pasien hipertensi perlu diberikan menulis buku harian. Berdasarkan pembahasan dan hasil studi pendahuluan maka judul penelitian ini yaitu pengaruh menulis diary terhadap tingkat ketidakberdayaan pada pasien hipertensi di Puskesmas Dau.

⁹ **1.2 Rumusan Masalah**

Apakah ada pengaruh menulis diary terhadap tingkat ketidakberdayaan pada pasien hipertensi di Puskesmas Dau ?

⁸ **1.3 Tujuan Penelitian**

1.3.1 Tujuan Umum

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh menulis buku harian terhadap tingkat ketidakberdayaan pada pasien hipertensi di Puskesmas Dau.

1.3.2 Tujuan Khusus

1. Mengidentifikasi tingkat ketidakberdayaan pada pasien hipertensi sebelum buku harian di Puskesmas Dau
2. Mengidentifikasi tingkat ketidakberdayaan pada pasien hipertensi sesudah menulis buku harian di Puskesmas Dau.

3. Menganalisis pengaruh menulis buku harian terhadap tingkat ketidakberdayaan pada pasien hipertensi di Puskesmas Dau.

1.4 Manfaat Penelitian

1.4.1 Teoritis

Menambah pengetahuan bagi mahasiswa keperawatan khusus bidang psikologi mengenai manfaat pemberian terapi menulis diary untuk menurunkan tingkat ketidakberdayaan pasien hipertensi.

1.4.2 Praktis

1. Bagi Keluarga Pasien hipertensi

Hasil penelitian ini dapat digunakan keluarga pasien hipertensi sebagai acuan untuk memberikan terapi menulis buku harian kepada pasien hipertensi untuk mempercepat proses kesembuhannya.

2. Bagi Petugas Kesehatan

Penelitian ini dapat digunakan petugas kesehatan sebagai acuan pemberian terapi menulis buku harian pada pasien hipertensi untuk menurunkan tingkat ketidakberdayaannya.

3. Bagi Keilmuan Keperawatan

Sebagai tambahan ilmu pengetahuan dan wawasan tentang pemberian terapi menulis buku harian untuk menurunkan tingkat ketidakberdayaan pasien hipertensi.

4. Bagi Peneliti

Diharapkan sebagai implementasi ilmu bagi peneliti terkait dengan pengaruh menulis buku harian terhadap tingkat ketidakberdayaan pasien hipertensi.

PENGARUH MENULIS BUKU HARIAN TERHADAP TINGKAT KETIDAKBERDAYAAN PADA PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS DAU

ORIGINALITY REPORT

29%

SIMILARITY INDEX

24%

INTERNET SOURCES

8%

PUBLICATIONS

17%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1

publikasi.unitri.ac.id

Internet Source

6%

2

id.123dok.com

Internet Source

3%

3

www.scribd.com

Internet Source

3%

4

docplayer.info

Internet Source

3%

5

Erni Surmarliyah, Dede Nasrullah. "Penurunan Tekanan Darah Dengan Relaksasi Autogenik Dan Guided Imagery Pada Pasien Hipertensi", Jurnal Manajemen Kesehatan Yayasan RS.Dr. Soetomo, 2018

Publication

3%

6

es.scribd.com

Internet Source

2%

7

Submitted to Poltekkes Kemenkes Riau

Student Paper

2%

8 repository.unhas.ac.id
Internet Source

2%

9 Submitted to University of Muhammadiyah
Malang
Student Paper

2%

10 kti-skripsi-kesehatan-masyarakat.blogspot.com
Internet Source

1%

11 journal.umtas.ac.id
Internet Source

1%

12 Submitted to State Islamic University of
Alauddin Makassar
Student Paper

1%

Exclude quotes Off

Exclude matches Off

Exclude bibliography On