

Natalia Pedi Kalunga

by UNITRI Press

Submission date: 16-Feb-2023 10:21AM (UTC+0700)

Submission ID: 1993869354

File name: Natalia_Pedi_Kalunga.docx (30.71K)

Word count: 757

Character count: 4954

2
**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES MELITUS DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN DEFISIT PENGETAHUAN DI KELURAHAN
PENANGGUNGAN KECAMATAN KLOJEN
KOTA MALANG**

KARYA ILMIAH AKHIR



**OLEH:
NATALIA PEDI KALUNGA
2021611047**

ABSTRAK

Pendahuluan: Defisit pengetahuan terjadi disebabkan kurangnya informasi kognitif berhubungan dengan topik spesifik atau penyakit, Dengan berkurangnya ini pengetahuan klien dalam ketidakpatuhan pola makan, gaya hidup yang berubah. Jadi bisa memicu terjadinya penyakit degeneratif seperti DM. Tujuan untuk melaksanakan pengkajian pada klien yang menderita penyakit diabetes melitus masalah defisit pengetahuan melalui pemberian edukasi diet. **Metode:** Desain yang dipakai yaitu studi kasus pendekatan menggunakan Askep. Pelaksanaan studi kasus ini di Kelurahan Penanggungan selama 3 hari. Sampel yang digunakan yang adalah jumlah 3 orang. Yang masalah defisit pengetahuan. Tindakan diberikan edukasi diet dengan menggunakan alat leaflet dan menjelaskan itu diet diabetes, tujuan dari diet diabetes apa, yang perlu di pahami yaitu 3 J (jumlah, jenis dan jadwal). Dari tiga sampel sama-sama memberikan edukasi diet. **Hasil:** Sebelum diberikan asuhan keperawatan ini lakukan dengan cara perbandingan data tingkat pengetahuan klien sebelum dan sesudah diberikan edukasi diet DM. Sesudah diberikan edukasi diet selama 3 hari adanya perubahan tingkat pengetahuan klien dari yang tingkat pengetahuan sedang menjadi cukup meningkat. **Kesimpulan:** Ada perbedaan klien respon terhadap intervensi yang diberikan ini hal karena pengetahuan klien antara dengan lainnya berbeda dengan ini penelitian dijadikan penambahan sebagai informasi dan peneliti sebagai pedoman berikutnya yang berkaitan pada asuhan keperawatan dengan pasien DM karena masalah keperawatan defisit pengetahuan dengan edukasi diet.

Kata kunci: Klien Diabetes Melitus, Defisit Pengetahuan, Edukasi diet

BAB 1

PENDAHULUAN

1. Latar Belakang

Kencing manis dengan penderita tingginya kadar gula pada darah mempertahankan insulin untuk, kesalahan bekerja insulin atau pada dua-duanya. Diabetes melitus ini gangguan penyakit lama metabolik dan banyak dibagi untuk membuat dikelompokkan jadi tipe beberapa DM 1 dan DM 2. (Suciana, Daryani, & Arifianto, 2019). DM penyakit tidak stabil kadar gula darah tinggi. Masalah keperawatan pada penderita DM tipe 2 yang muncul diantaranya yaitu ketidakstabilan kadar glukosa darah, defisit nutrisi dan defisit pengetahuan (PERKENI, 2015 & PPNI, 2016). Banyak ada masih beberapa pasien belum tahu bahkan tidak tahu makanan untuk mengembalikan kadar gula dalam batas normal (PERKENI, 2015).

Prevalensi DM di Indonesia sebesar 10,6%. Prevalensi penderita DM menurut Kemenkes RI tahun 2019 sebesar 4,8% dan lebih dari setengah kasus DM (58,8%) sebanyak 10 juta kasus. Ini saat DM ada bukan pada dewasa saja tetapi melainkan banyak anak dan remaja (Fauziah & Anggraeni, 2020). Mengenai pendapatan kejadian ditunjukkan pada penyakit penambahan DM Sejak 2013 6,9% terjadi peningkatan 2018 8,5% menurut Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas 2018). Banyaknya penderita diabetes melitus di Indonesia Jawa Timur yang dengan urutan ke 5 dengan kenaikan jumlah penderita 2,6% sekitar 1,25% Indonesia semua orang jumlah adalah sebesar 2,1%. (2018).

Defisit Pengetahuan disebabkan karena kurangnya informasi kognitif sehubungan dengan topik spesifik, menunjukkan persepsi yang keliru terhadap penyakitnya, kurang terpapar informasi (Herdman, 2018). Dengan berkurangnya ini pengetahuan klien dalam

ketidapatuhan pola makan, gaya hidup yang berubah. Dapat terjadi memicu degeneratif penyakit yaitu Diabetes (Malini, Copnell, & Moss, 2017). Beberapa komplikasi yang dialami pasien DM meliputi: stroke, gagal ginjal kronis, neuropatik diabetik, gangguan penglihatan, nyeri dada dan disertai dengan mual (diaforesis) gangguan saluran cerna, disfungsi kandung kemih (Hayati, 2015). Salah satu cara mencegah komplikasi DM tipe biasa dengan memberikan pengetahuan pada penderita. Berdasarkan Penelitian (Ranita, 2020) bahwa terdapat pengaruh yang besar bahwa diberikan pendidikan kesehatan tentang diet DM mampu meningkatkan pengetahuan dalam mengatasi diet yang benar.

Perawat berperan untuk menyelesaikan masalah ini yaitu melakukan Askep pada klien DM mengupayakan untuk memberikan pencegahan penyakit dan dapat menjauhkan kebiasaan mengkonsumsi tinggi kadar gulanya. Berbagai tindakan untuk menurunkan gula dalam darah cara dengan sebagai, rajin minum obat, terapi, olahraga, pendidikan kesehatan, dukungan keluarga.

Latar belakang tersebut berdasarkan peneliti menarik untuk studi kasus yang berjudul “Askep klien berkurangnya pengetahuan pada penyakit DM di Kecamatan Klojen Kelurahan Penanggungan Kota Malang”

1.2 Tujuan

1. Tujuan Umum

Memahami dalam melakukan Askep untuk klien DM di Kelurahan Penanggungan Kecamatan Klojen Kota Malang.

2. Tujuan Khusus

Melaksanakan pengkajian untuk klien keperawatan DM, Menentukan diagnosa perawat, Merangkai tindakan rencana perawat yang akan dilakukan, Memberikan kegiatan apa yang di kasi untuk klien DM, Melaksanakan pengevaluasian pada untuk klien DM

1.3 Manfaat

1.3.1 Teoritis

Harapan dari tugas akhir ini untuk bisa dipakai menambah ilmu pengetahuan untuk tenaga kesehatan dengan aspek untuk diabetes melitus hingga bisa mengerti tindakan apa yang pas menghindari pada masalah kesehatan dengan klien diabetes mellitus.

1.3.2 Praktis

Sebagai salah satu sumber informasi bagi penentu kebijakan dan pelaksanaan program baik di fakultas kesehatan Universitas Tribhuwana Tungga Dewi ataupun Di Masyarakat kelurahan Penanggungan Kecamatan Klojen Kota Malang dalam menyusun Perencanaan, Pelaksanaan, dan Evaluasi Asuhan keperawatan Pada pasien DM di Kelurahan Penanggungan Kecamatan Klojen Kota Malang.

Natalia Pedi Kalunga

ORIGINALITY REPORT

6%

SIMILARITY INDEX

5%

INTERNET SOURCES

3%

PUBLICATIONS

0%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1

ejurnaladhkdr.com

Internet Source

2%

2

eprints.umpo.ac.id

Internet Source

1%

3

Eva Dwi Ramayanti, Safitri Kristiyani.
"PENGARUH PEMBERIAN SENAM DIABETIK
TERHADAP KADAR GULA DARAH PADA
PENDERITA DIABETES MELLITUS TIPE II",
Nursing Sciences Journal, 2020

Publication

1%

4

hukum.studentjournal.ub.ac.id

Internet Source

1%

Exclude quotes On

Exclude matches Off

Exclude bibliography On

Natalia Pedi Kalunga

PAGE 1

PAGE 2

PAGE 3

PAGE 4

PAGE 5
