

Irnawati Nona Ina

by UNITRI Press

Submission date: 07-Jan-2024 07:09PM (UTC-0800)

Submission ID: 2012711132

File name: Irnawati_Nona_Ina.docx (50.45K)

Word count: 1211

Character count: 7921

**HUBUNGAN MANAJEMEN DIRI DENGAN KUALITAS HIDUP PADA
PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS
DINOYO MALANG**

SKRIPSI



**OLEH :
IRNAWATI NONA INA
NIM:2017610047**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS TRIBHUWANA TUNGGADDEWI
MALANG
2023**

RINGKASAN

Jumlah penderita diabetes tipe 2 terus meningkat sehingga penting bagi mereka untuk melakukan upaya manajemen diri untuk meningkatkan kualitas hidup mereka. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara perawatan diri dengan kesejahteraan secara keseluruhan pada pasien terdiagnosa diabetes melitus tipe 2 yang berobat di Puskesmas Dinoyo Malang. Analisis korelasional sering digunakan dengan gaya cross-sectional dalam pendekatan penelitian. Penelitian ini melibatkan total 44 pasien yang terdiagnosis diabetes melitus tipe 2, sedangkan kelompok kontrol terdiri dari 40 orang penderita diabetes melitus tipe 2. Sebuah metode yang disebut Simple Random Sampling digunakan untuk memilih sampel. Metode pengumpulan informasi menggunakan alat khusus, seperti Kuesioner Manajemen Diri Diabetes dan Survei Kualitas Hidup WHO, untuk memperoleh informasi. Teknik yang digunakan untuk menyelidiki informasi adalah uji Chi Square. Temuan penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar (75,0%) peserta memiliki keterampilan manajemen diri yang tidak memadai, sementara hampir separuh (47,5%) responden melaporkan kualitas hidup yang kurang optimal. Uji Chi Square digunakan oleh Puskesmas Dinoyo Malang untuk mengetahui hubungan menarik antara kualitas hidup dengan kemampuan manajemen diri pada individu penderita diabetes tipe 2. Nilai p (0,000) dianggap kurang penting dibandingkan ambang signifikansi (0,05). Para peneliti bersemangat untuk mengeksplorasi potensi untuk menemukan karakteristik lain yang berpotensi berkontribusi terhadap penurunan kualitas hidup yang mungkin dihadapi individu dengan diabetes tipe 2 di masa depan. Beberapa masalah yang dapat mempengaruhi kondisi Anda melibatkan seberapa banyak bantuan yang Anda peroleh dari keluarga dan kemampuan Anda untuk mengatasi kadar gula Anda. Anda telah berhasil mendonorkan darah.

Kata Kunci: Manajemen Diri, Diabetes Mellitus Type 2, Kualitas Hidup

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Diabetes Mellitus (DM) tipe 2 merupakan suatu kondisi metabolisme yang ditandai dengan peningkatan kadar glukosa (hiperglikemia) akibat kurangnya produksi atau fungsi insulin dalam tubuh (Perkeni, 2018). Perkembangan DM Tipe 2 sering dikaitkan dengan peningkatan kadar glukosa, yang mengarah pada perkembangan resistensi insulin. Resistensi insulin dapat menyebabkan masalah vaskularisasi atau aliran darah. Jika suplai darah telah mencapai jaringan, penting untuk mengangkat jaringan yang mati, yang sering disebut dengan amputasi. Hal ini dapat menyebabkan perubahan warna pada jari kaki, sering kali tampak seperti warna ungu atau hitam. Menurut Arifin (2020), perubahan warna mungkin saja berpengaruh terhadap perkembangan luka diabetes.

Berdasarkan penilaian yang dilakukan oleh Worldwide Diabetes Association, diperkirakan pada tahun 2025, Indonesia akan menduduki peringkat ketiga negara dengan jumlah kasus diabetes tertinggi. International Diabetes Federation (IDF) melakukan penelitian pada tahun 2018 dan menemukan bahwa sekitar 422 juta orang di seluruh dunia, berusia 15 tahun ke atas, hidup dengan diabetes (IDF, 2018). Berdasarkan data Dinas Kesejahteraan Indonesia tahun 2020, diketahui bahwa sebagian besar penduduk Indonesia, yakni lebih dari 21,3 juta jiwa, terdiagnosis penyakit diabetes melitus, yaitu lebih dari 8,5% total penduduk. Di Wilayah Jawa Timur, terdapat sekitar 793.718 jiwa yang terkena penyakit DM atau sekitar 2,6% dari total penduduk sebanyak 39.292.972 jiwa. Kota Madiun memiliki jumlah penduduk terbanyak yang terkena diabetes tipe 2, dengan angka prevalensi sebesar

4,22%. Berdasarkan kajian Riskesdas Jawa Timur pada tahun 2020, ditemukan bahwa Kota Mojokerto mengalami pertumbuhan sebesar 3,8%. Kota Surabaya menyusul dengan tingkat pertumbuhan sebesar 3,5%, sedangkan Kota Malang memiliki tingkat pertumbuhan sebesar 1,4%. Berdasarkan penelitian yang dilakukan Dinas Kesehatan Kota Malang pada tahun 2020, terdapat total 7.534 orang yang terdiagnosa diabetes melitus di Kota Malang.

Manajemen diri merupakan faktor penting dalam meningkatkan kesejahteraan penderita diabetes tipe 2. Pasien lebih cenderung untuk secara efektif menerapkan perubahan gaya hidup positif ketika mereka melakukan manajemen diri (Manullang & Theresia, 2021). Penelitian Neesa (2021) menekankan pentingnya perilaku tertentu dalam mengendalikan DM tipe 2 secara efektif. Berikut beberapa saran untuk menerapkan pola hidup sehat: Silakan coba sesuaikan ukuran porsi segmen makanan Anda dengan cara yang baik. Akan bermanfaat untuk memasukkan berbagai buah dan sayuran ke dalam makanan Anda, karena ini dapat membantu mengurangi asupan kolesterol dan lemak jenuh. Selain itu, sebaiknya batasi penggunaan alkohol dan tembakau, serta kurangi asupan kolesterol dan lemak jenuh. Menikmati pilihan makanan lezat dan melakukan tugas sehari-hari. Menurut Sitanggang dkk. (2023), dianjurkan untuk melakukan pekerjaan nyata atau aktivitas fisik dengan durasi 30 hingga 60 menit secara rutin. Pasien dengan DM Tipe 2 didesak untuk mengambil tindakan proaktif untuk meningkatkan kesejahteraan pribadi mereka (Mufidah, 2021). Menurut Akhter (2019), banyak indikator manajemen diri pada individu dengan diabetes tipe 2 mencakup faktor-faktor seperti integritas diri, pengaturan diri, keterlibatan dengan

penyedia layanan kesehatan, pemantauan kadar gula darah secara teratur, dan kepatuhan terhadap terapi atau pengobatan yang ditentukan.

Konsep kualitas hidup mengacu pada penilaian komprehensif terhadap kesejahteraan individu, mencakup beberapa aspek seperti kesejahteraan fisik, material, sosial, dan emosional dalam interaksi sosial sehari-hari dan lingkungan sekitarnya (Neesa, 2021). Menurut penelitian yang dilakukan oleh Utami dkk. (2021), individu dengan diabetes tipe 2 yang mengelola pengobatannya sendiri secara efektif dapat meningkatkan kualitas hidupnya secara keseluruhan. Pada tahun 2018, Organisasi Kesehatan Dunia (WHO) menyatakan bahwa ada banyak elemen yang mungkin memengaruhi kualitas hidup seseorang. Kategori-kategori ini mencakup kesehatan fisik, kesejahteraan emosional, keterlibatan sosial, dan kesejahteraan lingkungan.

Pertemuan besar tersebut berlangsung pada tanggal 10 Juli 2023 di Pusat Pendampingan Dinoyo Malang. Peneliti mendapat kesempatan untuk berbicara dengan 10 orang yang telah mendapat diagnosis diabetes melitus tipe 2 pada pertemuan ini. Kajian tersebut mengungkapkan bahwa 8 orang tidak melakukan praktik manajemen diri, seperti tidak mengontrol konsumsi makanan manis (seperti kopi, teh, dan kue) dan tidak melakukan aktivitas fisik seperti olahraga. Enam orang mengalami penurunan kualitas hidup, sering merasa sakit, dan tidak mampu melakukan aktivitas fisik sendiri. Berdasarkan uraian maka peneliti melakukan penelitian tentang hubungan manajemen diri dengan kualitas hidup pada pasien DM tipe 2 di Puskesmas Dinoyo Malang.

1.2 Rumusan Masalah

Apakah self-management berdampak terhadap kepuasan keseluruhan individu penderita diabetes tipe 2 yang berobat di Puskesmas Dinoyo Malang?

1.3 Tujuan Penelitian

1.3.1 Tujuan Umum

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan self care terhadap terhadap kepuasan keseluruhan individu penderita diabetes tipe 2 yang berobat di Puskesmas Dinoyo Malang.

1.3.2 Tujuan Khusus

1. Mengidentifikasi pengobatan mandiri pada pasien diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Dinoyo Malang.
2. Menilai tingkat kepuasan pribadi pada individu penderita diabetes melitus tipe 2 di Pusat Kesehatan Masyarakat Dinoyo Malang.
3. Mengkaji hubungan self-management dengan kepuasan individu pada individu penderita diabetes tipe 2 di Puskesmas Dinoyo Malang.

1.4 Manfaat Penelitian

1.4.1 Teoritis

Memberikan informasi dan pengetahuan yang berharga bagi individu yang menderita diabetes tipe 2, membantu mereka efektif mengelola kadar gula darah sambil tetap menjaga gaya hidup yang sehat.

1.4.2 Praktis

1. Bagi Pasien DM tipe 2

Kemungkinan dampak DM tipe 2, yang dapat menyebabkan banyak masalah yang berdampak negatif pada kualitas hidup individu dengan penyakit ini.

2. Bagi peneliti

Pemeriksaan dan informasi yang disajikan di sini mengeksplorasi keterkaitan antara manajemen diri dan kesejahteraan pribadi pada individu yang telah didiagnosis menderita diabetes tipe 2.

3. Bagi Institusi Pendidikan

Para peneliti optimis bahwa hasil penelitian ini akan menjadi aset berharga bagi pasien diabetes tipe 2 dan untuk memandu upaya penelitian di masa depan.

4. Bagi Instansi Kesehatan

Badan-badan kesehatan mungkin menganggap temuan penelitian ini sebagai aset berharga atau alat yang berguna untuk promosi kesehatan. Hal ini sangat relevan bagi individu dengan diabetes tipe 2 yang ingin mengelola kadar gula darahnya dengan baik melalui perawatan diri.

5. Bagi Masyarakat

Temuan penelitian ini dijadikan referensi ¹⁰ untuk memberikan informasi kepada masyarakat mengenai langkah-langkah pencegahan penyakit diabetes melitus tipe 2.

Irnawati Nona Ina

ORIGINALITY REPORT

15%

SIMILARITY INDEX

13%

INTERNET SOURCES

9%

PUBLICATIONS

4%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	rinjani.unitri.ac.id Internet Source	3%
2	scholar.unand.ac.id Internet Source	2%
3	id.123dok.com Internet Source	2%
4	eprints.umm.ac.id Internet Source	2%
5	docplayer.info Internet Source	1%
6	Submitted to Universitas Jember Student Paper	1%
7	detoxpembuluhdarah.com Internet Source	1%
8	Nurhalina Sari, Diah Astika Winahyu, Dias Dumaika, Nadia Nur Azizah. "Pengaruh Kayu Manis (Cinnamomun cassia) terhadap Kadar Glukosa Darah pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2", Jurnal Kesehatan, 2022 Publication	1%

9

journal.poltekkes-mks.ac.id

Internet Source

1 %

10

unilever.co.id

Internet Source

1 %

11

Suwanto Suwanto, Yusran Hasymi, Hasan Husin. "Pengaruh Hypnotherapy Terhadap Penurunan Kadar Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes Melitustipe-2 Di Klinik Miftahussyifa Kota Bengkulu", Jurnal Vokasi Keperawatan (JVK), 2020

Publication

<1 %

Exclude quotes On

Exclude matches Off

Exclude bibliography On

Irnawati Nona Ina

PAGE 1

PAGE 2

PAGE 3

PAGE 4

PAGE 5

PAGE 6

PAGE 7
