

**KOMPARASI EFEKTIVITAS EDUKASI MEDIA *LEAFLET* DAN
LEMBAR BALIK TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG
PENCEGAHAN INFEKSI SALURAN KEMIH DI SMKN 2 MALANG**

SKRIPSI



**Oleh :
KAROLINA TAMO INYA
2019610045**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS TRIBHUWANA TUNGGADDEWI
MALANG
2023**

RINGKASAN

Infeksi yang dikenal sebagai infeksi sistem kemih (ISK) ditandai dengan pertumbuhan dan penyebaran bakteri di saluran kemih, yang menimbulkan rasa sakit di sana. Banyak kejadian ISK yang dapat dicegah dengan menyebarkan brosur dan selebaran media pendidikan. Penelitian ini menganalisis seberapa baik siswa di SMKN 2 Malang menyadari pentingnya menghindari ISK dengan memanfaatkan bahan ajar seperti pamflet dan flip sheet. Strategi yang digunakan dalam desain penelitian adalah multi-eksperimental dengan tes pre-post dua kelompok. Dengan menggunakan strategi full sampling, terpilih 34 responden sebagai sampel dari populasi 34 remaja. Tujuh belas orang dibagi menjadi dua kelompok dengan menggunakan sampel: kelompok flip sheet berjumlah tujuh belas orang, dan kelompok leaflet berjumlah tujuh belas orang. Yang digunakan adalah kuesioner. Analisis data dilakukan dengan menggunakan uji Mann-Whitney. Hasil penelitian menunjukkan bahwa hampir seluruh 16 (94,1%) dan hampir seluruh 13 (76,5%) responden memiliki tingkat pengetahuan yang cukup untuk mencegah ISK sebelum menerima media brosur. Setelah pembagian leaflet, sebagian besar dari 11 responden (64,7%) dan hampir seluruh 13 responden (76,5%) yang mendapatkan media flip sheet juga menunjukkan tingkat pengetahuan yang cukup terhadap pencegahan ISK. Hasil uji Mann-Whitney menunjukkan terdapat perbedaan (p value = 0,000) efektivitas edukasi media flip-sheet dan leaflet terhadap tingkat pengetahuan pencegahan ISK di SMKN 2 Malang, dengan edukasi media leaflet mengungguli media flip-sheet. pendidikan. media flip-sheet dalam meningkatkan pemahaman tentang pencegahan ISK. Masyarakat kemudian diajarkan cara mencegah ISK oleh para peneliti dengan menggunakan berbagai media, seperti video dan demonstrasi langsung.

Kata Kunci: Edukasi, Efektivitas, Komparasi, Lembar Balik, Media Leaflet, Pencegahan ISK, Tingkat Pengetahuan.

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Bakteri penyebab penyakit yang disebut Infeksi Saluran Kemih (ISK) ini tumbuh dan berkembang biak di sistem saluran kemih (IDAI, 2015). ISK lebih sering terjadi pada wanita dibandingkan pada pria karena uretra pada wanita lebih pendek sehingga memudahkan bakteri pencemar masuk dan berkembang biak (Sari, 2016). Jika bakteri mencapai ginjal, ISK berulang dapat terjadi empat kali atau lebih dalam setahun, sehingga meningkatkan risiko infeksi dan kerusakan ginjal permanen. Selain masalah infeksi lainnya, bayi prematur atau bayi dengan berat badan lahir rendah adalah bahaya lain yang dihadapi ibu hamil. aliran darah yang mengancam jiwa (Bambang, 2015). Ada kemungkinan besar kematian akibat ISK dengan hal ini.

Menurut WHO (2015), terdapat sekitar 25 juta kasus kematian terkait ISK dan 150 juta kasus diagnosis ISK secara global setiap tahunnya. Dengan 8,3 juta kasus yang dilaporkan setiap tahunnya, infeksi yang sering membahayakan kesehatan reproduksi menempati urutan kedua di Indonesia (Irawan & Mulyana, 2018). Pada tahun 2021, terdapat 104 kasus ISK di Kota Malang; namun demikian, wilayah Jawa Timur mengalami 3–4 kasus ISK per 100 orang setiap tahunnya (Kementerian Kesehatan Indonesia, 2016). Infeksi saluran kemih berhubungan dengan anatomi wanita, aktivitas seksual, dan riwayat keluarga. Infeksi saluran kemih (ISK) paling sering disebabkan oleh bakteri *Escherichia coli*, meskipun bisa

juga disebabkan oleh virus dan jamur (Pardede, 2018). Mengingat tingginya angka kejadian infeksi ISK, maka diperlukan pengobatan untuk mencegah kekambuhan. Pamflet dan lembar balik dapat digunakan dalam pendidikan pasien untuk meningkatkan pemahaman pasien.

Lembaran balik dan brosur berisi materi instruksional merupakan sumber yang berguna untuk mengajarkan pasien ISK cara mencegah dan mengelola kondisinya untuk mengurangi kekambuhan (Wahid, 2016). Selebaran edukatif dimaksudkan untuk memberikan nasihat langsung dan tatap muka kepada pasien ISK tentang cara mengobati dan mencegah kekambuhan. Memperluas pengetahuan sangat penting karena pendidikan media leaflet mengintegrasikan teori dan praktik (Anwar, 2014). Asupan informasi langsung menambah pertumbuhan pengetahuan karena dibaca langsung dari buku kecil di atas kertas (Maulana, 2016). Bersamaan dengan pengajaran, materi flip sheet harus diberikan dengan menggunakan sumber demonstrasi yang bermanfaat.

Media flip sheet memberikan informasi pasien ISK dalam bentuk lembaran kertas yang dapat langsung dibaca, sehingga memberikan manfaat edukasi. Edukasi media flip sheet mempunyai manfaat dalam meningkatkan pemahaman, pengetahuan, sikap, dan perilaku pasien dalam mencegah kekambuhan dengan sering membaca media di rumah (Dewi & Rayasari, 2021). Pendidikan media flip sheet dapat meningkatkan informasi yang dapat diterapkan dalam kehidupan sehari-hari, menurut Arsyad (2016). Semakin banyak pengetahuan yang diperoleh, maka semakin besar pula pengetahuan mereka tentang pencegahan kekambuhan ISK.

Penting untuk meningkatkan pengetahuan pasien tentang ISK sehingga mereka dapat melakukan pengobatan mandiri dan mencegah kekambuhan (Irawan & Mulyana, 2018). Wanita hamil sebaiknya buang air kecil setiap dua hingga tiga jam. Tips edukasi pasien lainnya mengenai Infeksi Saluran Kemih (ISK) antara lain dengan meminum air putih secukupnya untuk menjaga asupan cairan, sering buang air kecil atau tidak menahannya, mencuci area genital dengan sabun khusus setelah melakukan aktivitas seksual atau buang air kecil, memakai pakaian longgar dan celana panjang yang nyaman, dan lain sebagainya. pada (Herlina & Yanah, 2015). Pentingnya pengajaran siswa SMKN 2 Malang tentang menghindari ISK dengan menggunakan flip sheet dan pamflet.

Berdasarkan hasil penelitian pendahuluan dari wawancara yang dilakukan pada 1 Agustus 2023 terhadap siswi SMKN 2 Malang, delapan dari sepuluh siswa tersebut tidak menyadari bahwa mengganti celana minimal dua kali sehari dapat mencegah kambuhnya infeksi saluran kemih. Dianjurkan untuk minum dan buang air kecil setiap dua hingga empat jam, menggunakan sabun khusus untuk membersihkan organ reproduksi, dan tidak menahan kencing. Dari siswi tersebut, sembilan orang belum pernah mendapat penyuluhan kesehatan tentang ISK. Mengingat hal ini, para peneliti di SMKN 2 Malang penasaran untuk membandingkan bagaimana sumber daya pengajaran yang berbeda, seperti pamflet dan flip sheet, mempengaruhi pemahaman siswa tentang pencegahan ISK.

1.2 Rumusan Masalah

“Apakah media edukasi berupa leaflet dan flip sheet efisien dalam meningkatkan kesadaran menghindari ISK pada siswi di SMKN 2 Malang?” merupakan topik kajian yang mungkin dibuat berdasarkan latar belakang penjelasan yang telah diberikan di atas.

1.3 Tujuan Penelitian

1.3.1 Tujuan Umum

Tujuan utama dari temuan penelitian ini adalah untuk mengevaluasi seberapa baik peningkatan kesadaran siswa SMKN 2 Malang terhadap pencegahan ISK dengan media edukasi menggunakan flip sheet dan leaflet.

1.3.2 Tujuan khusus

1. Mengetahui seberapa besar pengetahuan siswa SMKN 2 Malang tentang pencegahan ISK sebelum mendapatkan media edukasi berupa leaflet dan flip sheet.
2. Mengukur tingkat pemahaman siswa tentang pencegahan ISK setelah menerima media edukasi leaflet dan flip sheet dari SMKN 2 Malang.
3. Mengetahui perbandingan antara edukasi media leaflet dan flip sheet dalam meningkatkan kesadaran siswa terhadap pencegahan ISK di SMKN 2 Malang.

1.4 Manfaat Penelitian

1.4.1 Manfaat Teoritis

Untuk meningkatkan pemahaman pasien ISK mengenai pengobatan dan pencegahan kekambuhan, temuan penelitian diharapkan dapat menjadi referensi di lapangan mengenai efektivitas relatif dari media edukasi leaflet dan flip sheet.

1.4.2 Manfaat Praktis

1. Bagi pasien ISK

Informasi yang diberikan oleh pendidikan kesehatan, yang berupaya untuk meningkatkan kesadaran sehingga masyarakat dapat memberikan pengobatan secara mandiri dan menghentikan terulangnya infeksi saluran kemih, bermanfaat bagi para responden.

2. Bagi mahasiswa

Temuan penelitian ini diharapkan dapat menjadi sumber bagi mahasiswa untuk mengetahui lebih jauh tentang pengobatan pasien infeksi saluran kemih.

3. Bagi institusi pendidikan

Temuan penelitian ini dimaksudkan untuk menjadi sumber daya bagi instruktur Kursus Bersalin II.

1.4 Keaslian Penelitian

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian

No	Judul	Jurnal Vol/No	Nama Penulis	Metode	Hasil
1	Dampak Edukasi terhadap Pengetahuan dan Sikap Pasien Mengenai Pencegahan Infeksi Saluran Kemih Pasca Pemasangan Kateter Urin di RSPAD Gatot Soebroto Jakarta"	Jurnal Ilmu Keperawatan Vol. 2, No.2.	Dewi AD. & Rayasari	Dengan satu kelompok yang menjalani pra dan pasca pengujian, desain penelitiannya adalah pra-eksperimen . Dengan menggunakan pendekatan purposive sampling, sampel	Temuan penelitian menunjukkan bahwa bersekolah memberikan dampak besar terhadap perubahan pengetahuan, yang ditunjukkan dengan peningkatan pengetahuan sebesar 1,91 poin (p value = 0,001) dan sikap sebesar 3,33 poin (p value = 0,006).

No	Judul	Jurnal Vol/No	Nama Penulis	Metode	Hasil
				penelitian berjumlah 12 responden. Satu sesi perawatan.	
2	Angka Infeksi Saluran Kemih (ISK) pada Pasien Rumah Sakit Islam (RSI) Unisma Malang Tahun 2018	e-Jurnal Ilmiah Biosaintropis Vol. 6, No.2.	Mayang Sari dkk	Dalam penelitian ini menggunakan metode deskriptif. Enam puluh responden dipilih menjadi sampel penelitian dengan menggunakan pendekatan purposive sampling.	13,9% partisipan dalam penelitian ini, yang menggunakan teknik non-eksperimental, menderita ISK. ISK lebih sering menyerang perempuan dibandingkan laki-laki. Kekhawatiran usia, jenis kelamin, dan penyakit penyerta merupakan beberapa faktor yang berkontribusi terhadap ISK.
3	Di Bengkuring, Jamaah Masjid Darussalam Kota Samarinda memberikan edukasi kepada orang tua dan anak usia sekolah tentang pencegahan penyakit infeksi saluran kemih (sunat).	Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM) Vol. 2, No.2.	Sari dkk.	Dengan satu kelompok berpartisipasi dalam tes sebelum dan sesudah, desain penelitiannya adalah pra-eksperimen. Tiga puluh orang tua dan lima belas anak dipilih menjadi sampel penelitian dengan menggunakan pendekatan purposive sampling.	Melalui kegiatan ini, informasi dari tim pengabdian kepada orang tua dan anak-anak yang mendengarkan penyuluhan terlihat antusias. Delapan puluh persen (80%) merupakan rata-rata peningkatan pengetahuan subjek atau sasaran mengenai pencegahan ISK dan perawatan pasca sunat.

No	Judul	Jurnal Vol/No	Nama Penulis	Metode	Hasil
				Satu sesi perawatan.	

DAFTAR PUSTAKA

- Anderson, L. W. & D. R. Krathwohl. 2015. *Kerangka Landasan Untuk Pembelajaran, Pengajaran, dan Asesmen Revisi Taksonomi Pendidikan Bloom*. Terjemahan Agung Prihantoro. Yogyakarta: Pustaka Belajar
- Ardhino, dr. Taufiq Nur Budaya, Sp. U (K) dan Prof. dr. Mohammad Saifur Rohman, Sp.JP., Ph.D. 2021. *Hubungan Batu Saluran Kemih dengan Terjadinya Infeksi Saluran Kemih Pada Pasien di RSUD Saiful Anwar Malang*. Sarjana thesis, Universitas Brawijaya.
- Arikunto, S. 2015. *Prosedur Penelitian*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Arsyad, A. 2016. *Media Pembelajaran*. Jakarta: Raja Grafindo Persada.
- Bambang S. N. 2015. *Klasifikasi Infeksi Saluran Kemih*. Jakarta: Ikatan Ahli Urologi Indonesia (IAUI)
- Bambang S. N. 2015. *Klasifikasi Infeksi Saluran Kemih*. Jakarta: Ikatan Ahli Urologi Indonesia (IAUI)
- Dewi AD. & Rayasari F. 2021. Pengaruh Pemberian Edukasi Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Dalam Pencegahan Infeksi Saluran Kemih Pada Pasien Yang Terpasang Kateter Urin Di Ruang Rawat Inap RSPAD Gatot Soebroto Jakarta. *Jurnal Ilmu Keperawatan Vol. 2, No.2*.
- Dipiro J.t., Wells, B.G., Dipiro C.V., Schwing Hammer, T.L., 2015. *Pharmacotherapy Handbook. Ninth Edition*. USA: Mc Graw-Hill Education.
- Fatmala WS. 2019. *Hubungan Pengetahuan Dan Perilaku Dalam Upaya Pencegahan Infeksi Saluran Kemih (ISK) Pada Penduduk Wanita Di Desa Sidogemah Kecamatan Sayung Kabupaten Demak*. Skripsi : Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
- Fauci AS, Kasper DL, Longo DL. 2018. *Harrison's Principles of Internal Medicine. 17th edition*. USA: The McGraw-Hill Companies.
- Haryono, R. 2012. *Keperawatan Medical Bedah Sistem Pencernaan*. Yogyakarta: Gosyen Publisher.
- Herlina S & Yanah A.K.M. 2015. Faktor Yang Mempengaruhi Terjadinya Infeksi Saluran Kemih Pada Pasien Dewasa Di RSUD Kota Bekasi. *Jurnal Keperawatan Widya Gantari Vo. 2 No.2*.
- IDAI. 2015. *Konsensus Infeksi Saluran Kemih pada Anak*. Jakarta: Badan Penerbit IDAI

- Irawan E., & Mulyana H. 2018. Faktor-Faktor Penyebab Infeksi Saluran Kemih (ISK) (*Literature Review*). Prosiding Seminar Nasional dan Diseminasi Penelitian Kesehatan STIKes Bakti Tunas Husada Tasikmalaya. ISBN: 978-602-72636-3-5.
- Irawan E., dan Mulyana H. 2018. Faktor-Faktor Penyebab Infeksi Saluran Kemih (ISK) (*Literature Review*). Prosiding Seminar Nasional dan Diseminasi Penelitian Kesehatan STIKes Bakti Tunas Husada Tasikmalaya. ISBN: 978-602-72636-3-5.
- Kemendes RI. 2016. *Survei Demografi Dan Kesehatan Indonesia*. Jakarta : Kementerian Kesehatan RI.
- Maulana. 2016. *Promosi Kesehatan*. Buku Kedokteran. Jakarta: EGC.
- Mayangsari, Shinta. dkk., 2021. Prevalensi Infeksi Saluran Kemih (ISK) Pada Pasien Di Rumah Sakit Islam (RSI) Unisma Malang Tahun 2018. *e-Jurnal Ilmiah BIOSAIN TROPIS (BIOSCIENCE-TROPIC) Vol. 6, No.2*.
- National Kidney and Urologic Disease Information Clearinghouse (NKUDIC). 2012. *Urinary Tract Infection In Adult*. <http://kidney.niddk.nih.gov/kudiseases/pubs/utiadult>.
- Notoatmodjo. 2014. *Konsep Ilmu Keperawatan*. Jakarta : Salemba Medika.
- Nursalam. 2016. *Manajemen Keperawatan, Aplikasi dalam Praktik Keperawatan Profesional edisi 3*. Jakarta: Penerbit Salemba Medika.
- Pardede S. O. 2018. Infeksi pada Ginjal dan Saluran Kemih Anak: Manifestasi Klinis dan Tata Laksana. *Sari Pediatri 19 (6)*.
- Prastiwi AY & Wijayanti. MIE. 2020. Tingkat Pengetahuan Mahasiswi Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Tingkat I di STIKes Panti Rapih tentang Upaya Pencegahan Infeksi Saluran Kemih. *Jurnal Keperawatan I CARE, Vol. 1 No. 1*.
- Prihad, Johannes Cansius. 2018. *Manajemen ISK dan ISK Rekuren*. Jakarta: Backrounds.
- Purnomo, B. B. 2014. *Dasar-Dasar Urologi. Edisi Ketiga*. Malang: penerbit CV Sagung seto.
- Purwanto. 2014. *Psikologi Pendidikan*. Bandung :RemajaRosda Karya.
- Ritonga EP. 2018. Upaya Pencegahan Infeksi Saluran Kemih Oleh Perawat Pada Pasien Terpasangnya Kateter Di Rumah Sakit Umum Imelda Pekerja Indonesia Medan. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Imelda Vol. 4, No. 1*.
- Sari RP. dkk. 2022. Edukasi Pencegahan Infeksi Saluran Kemih (Sirkumsisi) Pada Orang Tua Dan Anak Usia Sekolah Jamaah Masjid Darussalam Bengkuring Kota Samarinda. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM) Vol. 2, No.2*.

- Sari. 2016. Angka Kejadian Infeksi Saluran Kemih (ISK) Dan Faktor Resiko Yang Mempengaruhi Pada Karyawan Wanita Di Universitas Lampung. *Majority 7* (3).
- Seputra dkk. 2015. *Guideline. Penatalaksanaan Infeksi Saluran Kemih dan Genitalia Pria 2015*. Jakarta: Ikatan Ahli Urologi Indonesia (IAUI).
- Sugiyono. 2016. *Statistika Untuk Penelitian*. Bandung: Alfabeta.
- Sukandar E. 2016. Infeksi Saluran Kemih *Pasien Dewasa. Dalam : Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam Jilid I. Edisi IV*. Jakarta : Pusat Penerbit IPD FK UI
- Sumolang S. A. C., Porotu'o J., & Soeliongan S. 2013. Pola Bakteri Pada Penderita Infeksi Saluran Kemih Di BLU RSUP Prof. Dr. R. D. Kandou Manado. *Jurnal e-Biomedik (eBM) 1* (1).
- Wahid. 2016. *Promosi Kesehatan*. Yogyakarta: Graha ilmu
- Watloly, Anoliab. 2012. *Tanggung Jawab Pengetahuan Mempertimbangkan Epistimologi Secara Kultural*. Yogyakarta : Kanisius
- WHO. 2015. *Prevention Of Hospital-Acquired Infection, A Practical Guide 2nd Edition*. Swiss: World Health Organization
- Widayatun. 2016. *Ilmu Kesehatan Masyarakat*. Jakarta : Infomedika