

# Oktavianus Tamo Ama

*by* UNITRI Press

---

**Submission date:** 26-Aug-2024 12:58PM (UTC+0530)

**Submission ID:** 2438256354

**File name:** Oktavianus\_Tamo\_Ama.docx (65.89K)

**Word count:** 682

**Character count:** 4217

**KAJIAN PROPORSI BAYAM MERAH (*Amarathus tricolor*) DENGAN  
DAGING AYAM TERHADAP KADAR AIR, SERAT KASAR DAN  
ORGANOLEPTIK NUGGET AYAM**

**SKRIPSI**



**Disusun Oleh:  
Oktavianus Tamo Ama  
2019410009**

**3  
PROGRAM STUDI PETERNAKAN  
FAKULTAS PERTANIAN  
UNIVERSITAS TRIBHUWANA TUNGGADDEWI  
MALANG  
2024**

## RINGKASAN

Penelitian ini bertujuan untuk mengkaji pengaruh bayam merah (*Amaranthus tricolor*) terhadap kadar air, kadar serat kasar, dan sifat organoleptik nugget ayam. Dengan semakin sadarnya masyarakat akan pentingnya gizi yang baik bagi anak usia sekolah, diharapkan penambahan bayam merah yang diketahui memiliki kandungan zat besi yang tinggi dapat meningkatkan konsumsi sayur tanpa menurunkan kualitas nugget yang sudah populer. Empat perlakuan dalam penelitian ini adalah 100% daging ayam (P0), 90% daging ayam + 10% bayam merah (P1), 80% daging ayam + 20% bayam merah (P2), dan 70% daging ayam + 30% bayam merah (P3). Setiap perlakuan diulang sebanyak tiga kali. Penelitian ini menggunakan rancangan acak lengkap (RAL). Penelitian dilaksanakan di Laboratorium Teknik Pertanian Fakultas Pertanian Universitas Tribhuwana Tungadewi Malang pada bulan Desember 2023. Kadar air dan serat kasar dinilai menggunakan prosedur oven dan penutup serat, dan panelis menilai warna, rasa, tekstur, dan aroma sebagai komponen penilaian organoleptik. Hasilnya menunjukkan bahwa menambahkan bayam merah ke nugget ayam tidak memiliki efek yang berarti pada kualitas organoleptik makanan, kadar air atau kadar serat kasar. Uji organoleptik mengungkapkan bahwa P3 (70% daging ayam + 30% bayam merah) adalah perlakuan terbaik, dengan kadar serat kasar 6,89%, kadar air 4,00%, dan peringkat preferensi tinggi untuk warna, aroma, rasa, dan tekstur. Temuan ini menyiratkan bahwa hingga 30% bayam merah dapat ditambahkan ke nugget tanpa menurunkan kualitas produk dan memberi anak-anak pilihan yang lebih sehat.

**Kata kunci:** Bayam Merah (*Amaranthus Tricolor*), Nugget Ayam, Kadar Air

## I. PENDAHULUAN

### 1.1. Latar Belakang

Penting untuk menyediakan gizi yang cukup bagi anak usia sekolah guna mendukung pertumbuhan dan perkembangan mereka yang sehat. Anak usia sekolah (6–12 tahun) memiliki kebutuhan gizi yang lebih tinggi karena mereka masih dalam masa pertumbuhan. Zat gizi yang diperlukan untuk pertumbuhan anak termasuk dalam makanan sehari-hari mereka. Perkembangan fisik dan mental anak akan terpengaruh oleh kelebihan atau kekurangan zat gizi. Seperti yang dinyatakan oleh Nurhayati (2018) hidup lebih pragmatis dan efisien dibutuhkan oleh dunia modern. Akibatnya, individu memutuskan untuk mengonsumsi makanan cepat saji. Karena nugget yang dibeli di toko adalah makanan goreng beku, konsumen sangat menyukainya. Meskipun menambahkan sayuran ke dalam nugget tidak akan mengorbankan kualitas produk, hal itu dapat berkontribusi pada rendahnya konsumsi sayur di masyarakat, karena anak-anak cenderung tidak menyukai sayur karena rasanya yang keras. Menambahkan sayuran ke dalam nugget ayam adalah cara lain untuk mendorong anak-anak makan lebih banyak sayur.

Nugget merupakan sajian yang sangat praktis, cepat dan mudah disiapkan. Kebanyakan orang memakannya, terutama anak-anak dan orang tua. Karena makanan beku sangat populer, banyak pengusaha makanan skala kecil dan menengah mulai membuat berbagai jenis makanan beku. Hal ini disebabkan oleh meningkatnya permintaan konsumen akan makanan yang sehat, higienis, dan aman. Manusia membutuhkan makanan yang sehat selain karbohidrat, protein, lemak, dan mineral.

Di Indonesia banyak mengonsumsi sayur-sayuran, terutama bayam. Di antara beberapa zat gizi yang terkandung dalam bayam (*Amaranthus Sp.*) adalah zat besi. Zat besi diperlukan untuk produksi hemoglobin. Energi (16 kkal), air (94,5 g), protein (0,9 g), lemak (0,4 g), karbohidrat (2,9 g), serat (0,7 g), zat besi (3,5 mg), kalsium (166 mg), dan karoten (2293 ug) merupakan susunan gizi BDD (Berat Dapat Dimakan) bayam per 100 gram. Dengan demikian, zat besi sangat penting untuk fungsinya sel darah merah dengan baik. Menambahkan bayam ke dalam adonan nugget membantu mencegah kekurangan zat besi.

### 1.2. Rumusan Masalah

Bagaimana penelitian tentang kadar air, kadar serat kasar, dan sifat organoleptik nugget ayam yang membandingkan persentase bayam merah (*Amaranthus tricolor*) dengan daging ayam?

### 1.3. Tujuan Penelitian

Untuk mengetahui pengaruh penambahan bayam merah (*Amaranthus tricolour*) pada daging ayam terhadap sifat organoleptik, kadar serat kasar, dan kadar air pada nugget ayam.

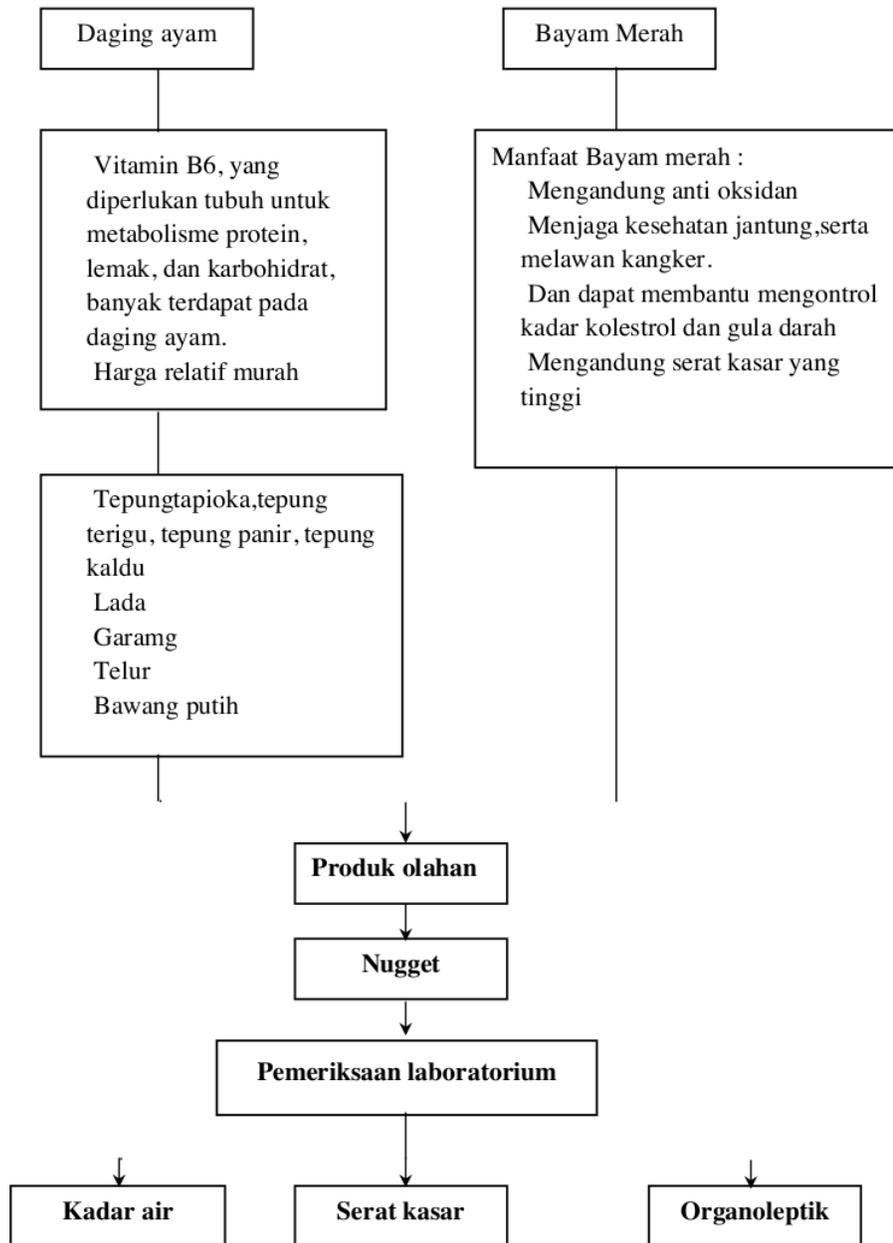
#### **1.4. Manfaat Penelitian**

Dapat memberikan rincian tentang bagaimana Bayam Merah (*Amaranthus tricolour*) memengaruhi kadar air, kadar serat kasar, dan sifat organoleptik nugget ayam saat dikombinasikan dengan daging ayam.

#### **1.5. Hipotesis**

Bayam merah (*Amaranthus tricolour*) dapat memengaruhi kadar air, kadar serat kasar dan sifat organoleptik nugget ayam bila dikombinasikan dengan daging ayam.

### 1.6.Kerangka Pikir



Gambar 1. kerangka pikir

# Oktavianus Tamo Ama

## ORIGINALITY REPORT

13%

SIMILARITY INDEX

13%

INTERNET SOURCES

5%

PUBLICATIONS

2%

STUDENT PAPERS

## PRIMARY SOURCES

1	<a href="http://akg.fkm.ui.ac.id">akg.fkm.ui.ac.id</a> Internet Source	4%
2	<a href="http://repository.ukwms.ac.id">repository.ukwms.ac.id</a> Internet Source	3%
3	<a href="http://rinjani.unitri.ac.id">rinjani.unitri.ac.id</a> Internet Source	2%
4	<a href="http://media.neliti.com">media.neliti.com</a> Internet Source	1%
5	<a href="http://sipakaril.ipb.ac.id">sipakaril.ipb.ac.id</a> Internet Source	1%
6	<a href="http://fauziahforester.blogspot.com">fauziahforester.blogspot.com</a> Internet Source	1%
7	<a href="http://eprints.undip.ac.id">eprints.undip.ac.id</a> Internet Source	1%

Exclude quotes Off

Exclude matches Off

Exclude bibliography Off

# Oktavianus Tamo Ama

---

PAGE 1

---

PAGE 2

---

PAGE 3

---

PAGE 4

---

PAGE 5

---