

**Hubungan Citra Tubuh Dengan Kualitas Hidup Pasien Ca.Mammae Di Rumah Sakit  
Baptis Batu**

**SKRIPSI**



**OLEH:**

**KRISTINA TAFINA BULU**

**NIM : 2016610041**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS TRIBHUWANA TUNGGADDEWI  
MALANG**

**2020**

## RINGKASAN

Citra Tubuh merupakan penilaian seseorang terhadap penampilan fisiknya berupa penilaian positif dan negatif atau gambaran mental seseorang terhadap bentuk dan ukuran tubuhnya. Pasien *Ca Mammae* yang mengalami perubahan bentuk payudara sehingga berdampak pada citra tubuh dan kepercayaan diri. Hal tersebut juga berdampak terhadap kualitas hidupnya. Beberapa faktor yang mempengaruhi citra tubuh misalnya media massa, hubungan antar sesama, dan jenis kelamin. Sedangkan faktor yang mempengaruhi Kualitas hidup yaitu usia, status pernikahan, status ekonomi dan pendidikan.

Hasil penelitian membuktikan bahwa pasien *ca mammae* yang mengalami citra tubuh negatif bisa menurunkan kualitas hidup menjadi buruk, karena citra tubuh menentukan kepercayaan diri.

***Kata Kunci: Ca Mammae, Citra Tubuh, Kualitas Hidup***

# BAB I

## PENDAHULUAN

### 1.1 Latar Belakang

*Ca Mammae* atau kanker payudara merupakan kanker pada jaringan payudara yang timbul akibat pertumbuhan yang tidak normal sejumlah sel di payudara secara tidak terkendali (Sandhi dkk, 2018). Kanker ini terjadi karena akibat adanya perubahan dalam fisiologi sel yang akhirnya tumbuh menjadi ganas serta mempunyai ciri seperti benjolan dengan diameter 1 cm, dapat diraba oleh penderita sendiri, mengeluarkan cairan abnormal dari puting susu (bercampur darah), luka menahun dan melebar pada puting susu (Guntari & Suariyani, 2016).

Berdasarkan data global pada tahun 2018 terdapat 18,1 juta kasus dengan angka kematian sebesar 9,6 juta orang di seluruh dunia. Angka kejadian kanker payudara di Indonesia untuk perempuan usia 30-50 tahun sebanyak 42 orang dengan rata-rata kematian 17 orang dari 100.000 penduduk (Kemenkes RI, 2019). Sedangkan kasus kanker payudara di Jawa Timur sebanyak 43,1% yang menyebabkan sebanyak 12,9% meninggal dunia (Kemenkes RI, 2015). Kejadian kanker payudara di Kota Malang sebanyak 2,26% kasus pada perempuan 30-50 tahun (Dinkes Kota Malang, 2017).

Penderita *Ca Mammae* mengalami penurunan citra tubuh karena terdapat bagian tubuh di payudara yang rusak. Dampak fisik dan psikologis bagi penderita dari terapis kanker ini misalnya, kehilangan payudara dan penurunan citra tubuh, sedih dan malu (Sandhi dkk, 2018). Penderita *Ca Mammae* yang merasa penampilan tidak menarik disebabkan karena perubahan bentuk payudara akan mengalami tidak percaya diri dan bisa menurunkan kualitas hidupnya (Guntari & Suariyani, 2016).

Kualitas hidup merupakan konsep analisis kemampuan seseorang untuk mendapatkan hidup yang normal. Pasien *Ca Mammae* yang mengalami penurunan kualitas hidup seperti malu berinteraksi dengan lingkungan sekitar karena menganggap fisiknya cacat dan malu terhadap pasangan (suami) sehingga menurunkan keharmonisan rumah tangga (Idris, 2015). Penelitian Guntari & Suariyani (2016) membuktikan bahwa penderita *Ca Mammae* yang memiliki kondisi fisik kurang baik menyebabkan penurunan citra tubuh sebanyak 91,7%. Penelitian Sandhi dkk (2018) membuktikan bahwa perubahan citra tubuh negatif sejumlah (54%) orang, menyebabkan perubahan psikososial adaptasi adaptif sejumlah (50,8%) orang.

Berdasarkan hasil studi pendahuluan tanggal 25 November 2019 dengan mewawancarai 10 pasien *ca mammae* di Rumah Sakit Baptis Batu diketahui bahwa sebanyak 7 orang merasa malu dan menutup diri dari kegiatan masyarakat karena mengalami kanker payudara dan sebanyak 3 orang tidak merasa malu mengalami kanker payudara karena berkeyakinan bisa sembuh, untuk kualitas hidup dilakukan seperti masyarakat lain dan tidak menutup diri dari lingkungan sekitar saat bekerja. Berdasarkan pembahasan dan hasil studi pendahuluan maka judul penelitian ini yaitu hubungan citra tubuh dengan kualitas hidup pasien *ca mammae* di Rumah Sakit Baptis Batu.

## **1.2 Rumusan Masalah**

Berdasarkan latar belakang maka rumusan masalah dalam penelitian ini adalah: Apakah Ada hubungan citra tubuh dengan kualitas hidup pasien *ca mammae* di Rumah Sakit Baptis Batu?”.

## **1.3 Tujuan Penelitian**

### **1.3.1 Tujuan Umum**

Sesuai dengan uraian latar belakang, maka tujuan yang di capai dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan citra tubuh dengan kualitas hidup pasien *Ca Mammae* Rumah Sakit Baptis Batu.

### **1.3.2 Tujuan Khusus**

1. Mengetahui citra tubuh pasien *ca mammae* di Rumah Sakit Baptis Batu
2. Mengetahui kualitas hidup pasien *ca mammae* di Rumah Sakit Baptis Batu
3. Menganalisis hubungan citra tubuh dengan kualitas hidup pasien *ca mammae* di Rumah Sakit Baptis Batu

## **1.4 Manfaat Penelitian**

### **1.4.1 Teori**

Memberikan informasi dan wawasan kepada pasien *ca mammae* untuk berpikir positif sehingga mampu meningkatkan kualitas hidupnya.

### **1.4.2 Praktis**

1. Bagi pasien *Ca Mammae* atau masyarakat

Memberikan informasi untuk meningkatkan citra tubuh dengan berpikir positif sehingga meningkatkan kualitas hidup pasien *ca mammae*.

## 2. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian diharapkan dapat berguna sebagai bahan acuan materi yang layak diinformasikan kepada penderita pasien *Ca Mammae* dan sebagai bahan referensi dalam pengembangan penelitian berikutnya.

## 3. Bagi Rumah Sakit

Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai bahan acuan atau materi promosi kesehatan khususnya pada pasien *Ca Mammae* untuk bisa berpikir positif agar mendukung peningkatan kualitas hidupnya.

## 4. Bagi peneliti selanjutnya

Memberikan pengetahuan dan informasi mengenai peranan citra tubuh untuk meningkatkan kualitas hidup pasien *Ca Mammae*.

## DAFTAR PUSTAKA

- Andrews. 2012. *Buku Ajar Kesehatan Reproduksi Wanita*. Jakarta: EGC
- Arikunto, S. 2015. *Prosedur Penelitian*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Agustini, Dewi D., Surahman E., & Abdulah R. 2015. Kualitas Hidup Pasien Kanker Payudara dengan Terapi Kombinasi Fluorouracil, Doxorubicin, dan Cyclofosfamide. *Jurnal Farmasi Klinik Indonesia* 4 (3). Universitas Padjadjaran. <http://jurnal.unpad.ac.id/ijcp/article/download/12968/pdf>. Diakses pada tanggal 10 Januari 2020. Pukul 11:21 WIB.
- Cash dan Pruzinsky. 2012. *Body Image : A Handbook of Theory, Research and Clinical*. New York: Guilford Publications.
- Dalimartha, S. 2012. *Deteksi Dini Kanker dan Simplisia Antikanker*. Jakarta: Penebar Swadaya.
- BAB 5** Dinkes Kota Malang. 2017. *Profil Kesehatan Kota Malang*. Malang: Dinas Kesehatan Pemerintah Kota Malang
- BAB 5** Guntari G. A. S & Suariyani N. L. P. 2016. Gambaran Fisik Dan Psikologis Penderita Kanker Payudara Post Mastektomi Di RSUP Sanglah Denpasar Tahun 2014. *Arc. Com. Health* 3 (1). Universitas Udayana. <https://ojs.unud.ac.id/index.php/ach/article/view/21080>. Diakses pada tanggal 02 Desember 2019. Pukul 08:10 WIB.
- Hawari, D. 2012. *Kanker Payudara Dimensi Psikoreligi*. Jakarta: FK UI.
- Haryati F., & Sari D. N. A. 2019. Hubungan *Body Image* Dengan Kualitas Hidup Pada Pasien Kanker Payudara Yang Menjalankan Kemoterapi. *Health Sciences and Pharmacy Journal* 3 (2). Studi Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Surya Global. <http://journal.stikessuryaglobal.ac.id/index.php/hspj/article/download/138/pdf>. Diakses pada tanggal 10 Januari 2020. Pukul 09:47 WIB.
- Hamud AYS., Waliyo A., & Mustikasari., 2017. Peran Pasien dan Suami Tentang pengaruh Mastektomi Terhadap Citra Tubuh. *Jurnal Keperawatan* 1 (2)

- BAB 5** Idris, Maryam Hanifah B. 2015. Kualitas Hidup Pada Penderita Kanker Dengan Status Sosial Ekonomi Rendah. *Jurnal Keperawatan 2 (3)*. Universitas Muhammadiyah Surakarta. <http://eprints.ums.ac.id/34738/>. Diakses pada tanggal 02 Desember 2019. Pukul 12:02 WIB.
- Januar, V. & Putri, D. E. 2013. *Citra Tubuh Pada Remaja Putri Menikah Dan Memiliki Anak*. Jakarta: Psikologi
- BAB 5** Kemenkes RI. 2015. *Situasi Penyakit Kanker*. Jakarta: Pusat Data dan Informasi.
- BAB 5** Kemenkes RI. 2019. *Hari Kanker Sedunia 2019*. Jakarta: Departemen Kesehatan Republik Indonesia. <https://www.depkes.go.id/article/view/19020100003/hari-kanker-sedunia-2019.html>. Diakses pada tanggal 02 Desember 2019. Pukul 19:32 WIB.
- Nisman, W. 2015. *Lima Menit Kenali Payudara*. Yogyakarta: C.V Andi
- Novianto. 2012. *Penyakit Kanker*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nurazizah, Nasikhatu. 2020. Gambaran Kualitas Hidup Penderit Kanker Mammae Di RS dr. Moewardi Surakarta. *Jurnal Keperawatan 1 (2)*. Universitas Muhammadiyah Surakarta. <http://eprints.ums.ac.id/82363/19/NASKAH%20PUBLIKASI%20NAS.pdf>. Diakses pada tanggal 17 Juli 2020. Pukul 09:22 WIB.
- Nurchayho, J. 2014. *Awas bahaya kanker rahim dan kanker payudara*. Yogyakarta: Wahana Totalita Publisher.
- Nursalam. 2013. *Manajemen Keperawatan, Aplikasi dalam Praktik Keperawatan Profesional edisi 3*. Jakarta: Salemba Medika.
- Orem, D.E., 2012. *Nursing Concepts of Practice, Sixth. ed*. Mosby Inc, Missouri
- Ratmini N. K & Arifin. 2011. *Kualitas Kesehatan Lansia*. Bali: Poltekkes Denpasar.
- Sinuraya, Evamona. 2016. Kualitas Hidup Penderita Kanker Payudara (*Ca Mamae*) Di Poli Onkologi RSU dr. Pirngadi Medan. *Jurnal Riset Hesti Medan 1 (1)*. Yayasan Akper Kesdam I/BB Medan. <https://jurnal.kesdammedan.ac.id/index.php/jurhesti/article/download/8/8>. Diakses pada tanggal 17 Juli 2020. Pukul 09:13 WIB.
- BAB 5** Sandhi A. K., Azza A & Komarudin. 2018. Hubungan Perubahan Citra Tubuh Dengan Kemampuan Adaptasi Psikososial Pasien Kanker Dengan Kemoterapi Di RS Tingkat III Baladhika Husada Jember 2018. *Jurnal Keperawatan 1 (2)*. Universitas Muhammadiyah Jember. <http://digilib.unmuhjember.ac.id/download.php?id=5240>. Diakses pada tanggal 02 Desember 2019. Pukul 19:43 WIB.
- Sugiyono. 2013. *Statistika Untuk Penelitian*. Bandung: Alfabeta.

- Rusticus, S. A., Hubley, A. M. 2006. *Measurement invariance of the Multidimensional Body-Self Relations Questionnaire: Can We Compare Across Age and Gender?*. Sex Roles: A Journal of Research.
- Tadabbur. 2015. *Body Image*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar
- Theofilou, Paraskevi. 2013. *Quality Of Life Definition And Measurement*. Europes: Psychology
- WHO. 2014. *The World Health Organization Quality of Life Assesment (WHOQOL): Development and General Psychometric Properties*. Soc. Sci. Med Vol. 46, No 12, pp 1569-1585. Great Britain