

HUBUNGAN POLA ASUH
DEMOKRATIS IBU DENGAN
KEBIASAAN MAKAN ANAK
PRASEKOLAH (3-6 TAHUN) DI TK
RA PESANTREN ALMADANIYAH
LANDUNGSARI KECAMATAN
DAU KABUPATEN MALANG

by IMELDA PIRU DEDU

Submission date: 16-May-2021 08:22PM (UTC-0500)

Submission ID: 1520723817

File name: IMELDA_P_DEDU_-_imelda_ridjen.docx.pdf (123.09K)

Word count: 1326

Character count: 7881

**HUBUNGAN POLA ASUH DEMOKRATIS IBU DENGAN KEBIASAAN
MAKAN ANAK PRASEKOLAH (3-6 TAHUN) DI TK RA PESANTREN
ALMADANIYAH LANDUNGSARI KECAMATAN DAU
KABUPATEN MALANG**

SKRIPSI



**OLEH:
IMELDA PIRU DEDU
2014610069**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS TRUBHUWANA TUNGGADEWI
MALANG
2018**

RINGKASAN

Salah satu tingkah laku manusia atau kebiasaan dalam memenuhi kebutuhan pada makanan pemilihan makanan dan kepercayaan adalah kebiasaan makan . sikap negatif dan positif pada makanan tergantung dari sikap manusia. Salah satu faktor yang mempengaruhi terhadap faktor anak yaitu pola asuh. Setiap orangtua punya pola asuh yang berbeda pada anak. Perbedaan pola asuh menyebabkan perbedaan dalam hasil yang dicapai orangtua dalam membimbing anak. Salah satu pola asuh adalah pola asuh demokratis. Salah satu pola asuh orang tua yaitu demokratis dimana ada keterbukaan anak dan orang tua. untuk mengetahui hubungan pola asuh ibu dan kebiasaan makan anak prasekolah (3-6 tahun) di TK RA pesantren Al Madaniyah Landungsari Kecamatan Dau Kabupaten Malang ini adalah tujuan dari penelitian. *Survey cross sectional* adalah pendekatan yang dilakukan dan analitik observasional desain penelitian. Populasi ialah Seluruh ibu dan anak prasekolah Almadaiyah Landungsari sebanyak 46 orang. Dan sampel yang digunakan sebanyak 32 dan menggunakan teknik purposive sampling. Analisa data menggunakan analisis univariat dan bivariat. Sebanyak 75% ibu menggunakan pola asuh demokratis. Sebanyak 78,12% mempunyai kebiasaan makan yang baik, sedangkan sisanya 21,87% mempunyai kebiasaan makan yang buruk. Hasil analisis korelasi menunjukkan bahwa nilai korelasi Pearson Chi-Square sebesar 0,781. Nilai sig. sebesar 0,000, <0,05, berarti ada hubungan pola asuh demokratis ibu dengan kebiasaan makan anak Prasekolah di TK RA Pesantren Al Madaniyah Landungsari Kecamatan Dau Kabupaten Malang. Disarankan agar seorang ibu perlu mempertahankan pola asuh yang demokratis dalam mendidik dan membina serta mengasuh anak.

Kata kunci: demokrasi. kebiasaan makan, pola asuh.

8
BAB I
PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

generasi penerus yang membangun daerah atau negara di kemudian hari adalah anak jadi kualitas anak dan perlu diperhatikan . faktor yang pengaruhi kualitas anak adalah faktor gizi. Pertumbuhan dan perkembangan anak sangat ditentukan oleh asupan gizi dalam makanannya. Menurut (Judarwanto, 2011) mengatakan bahwa terpenuhinya suatu kebutuhan Gizi vitamin,karbohidrat sebagai sumber tenaga/ energi, vitamin,protein agar mencegah terjadi penyakit yang menghambat tumbuh kembang anak .

Kemenkes 2014 Permasalahan gizi pada manusia diperkirakan 165 juta diseluruh dunia ini menurut data WHO. Anak kerdil atau gizi buruk prevalensinya yaitu < 5 tahun di Afrika yaitu sebesar 36% dan Asia sebesar 27%, termasuk Indonesia, termasuk negara Asia yang tengah menghadapi masalah gizi ganda (*the double burden*) ialah gizi buruk dan kekurangan adalah permasalahan Gizi .dan diperkuat penelitian pada tahun 2007 tentang status gizi pada anak terjadi penurunan sekitar 18,4 persen sampai 17,9 persen tahun 2010, bertambah pada tahun 2013 jadi 19,6 persen.(kementerian kesehatan 2015) Sedangkan pada tahun 2007 prevalensi sekitar 5,4 persen, dan terjadi penurunan pada tahun 2010 jadi 4,9%, dan meningkat thn 2013 jadi 5,7 persen .

Menurut arisman tahun 2013 Gizi kurang berdampak negatif pada anak.banyak penelitian yang dilakukan terhadap permasalahan gizi. Menurut sinaga tahun 2013 permasalahan gizi kebanyakan dialami pada anak . Sesuai

dengan data WHO pada tahun 2013 mengatakan bahwa sekitar 30 persen anak balita yang mengalami kekurangan Gizi .

Faktor kebiasaan makan anak adalah salah satu faktor determinan. Salah satu tingkah manusia dalam memenuhi kebutuhan hidupnya dengan menambah nutrisi dan vitamin pemilihan makanan, kepercayaan dan sikap adalah kebiasaan makan . sifat negatif dan positif adalah sikap seseorang dalam memilih makanan.

Penelitian yang dilakukan oleh ¹ *The Gateshead Millennium Baby Study* (Waugh dkk, 2006), di negara Inggris sebanyak 20 persen orang tua yang melaporkan bahwa anak yang mengalami masalah dengan makanan, anak mereka hanya makan makanan tertentu, selanjutnya studi yang dilakukan di negara Italia sekitar 6 persen anak yang mengalami permasalahan dengan makan dan bertambah 25-40 persen dan survei di Amerika sekitar 19 sampai 50 persen mengeluh bahwa anaknya suka memilih saat makan.

Menurut Jurdiwanto 2011 di Negara Indonesia kebiasaan makanan dengan prevalensi sekitar 33,6 persen dengan 44,5 persen dan alami malnutrisi yaitu 79,2 persen kebiasaan anak makan lebih dari 3 bulan ini menurut penelitian. Sedangkan di prov Jatim tahun 2010 sekitar 2,4 juta balita sekitar 15 persen dan alami masalah kebiasaan makanan dan apabila berkepanjangan ini yang membuat anak mengalami gizi buruk .

Menurut Harinda 2012 Kebiasaan makan seorang anak antara lain ditentukan oleh lingkungan dimana anak tersebut tumbuh dan berkembang. Lingkungan pertama dimana anak tumbuh dan berkembang adalah lingkungan keluarga dengan orangtua dan anggota keluarga lain. Orang yang mengatur

tumbuh kembang anak dan sangat berperan dalam orang tua jadi orang tua menjadi teladan dalam kebiasaan makanan terhadap makanan .

Sesuai dengan uraian diatas (Nafratilawati, 2014) mengatakan bahwa pola asuh orang tua sangat berpengaruh dalam mengatur kebiasaan makan dalam mengatur baik itu disiplin, psikologi, kemandirian, selanjutnya seorang ibu yang membentuk karakter dari seorang anak jenis pola asuh pada orang tua banyak salah satunya demokratis disini keterbukaan antara anak dan ibu.

Orang tua punya polah asuh yang beda termasuk dalam menyuruh seorang anak dalam memilih makanan. disini punya perbedaan dalam mencapai . polah asuh yang biasa digunakan oleh orang tua yaitu demokratis dilakukan orang tua dan anak harus ada kesepakatan bersama dengan pola asuh demokratis seorang anak bisa mengontrol perilakunya sendiri dan mampu bertanggung jawab terhadap diri sendiri .

Setiap orang tua harus menerapkan pola asuh terhadap agar anak tersebut berkualitas dan di dalam mengasuh hal yang baik agar generasi penerus berkualitas punya tanggung jawab pada diri sendiri dan cerdas serta pola asuh harus dengan penuh kasih sayang dan berdampak pada kehidupan anak.

Menurut Novi (2015), kebiasaan mengabaikan makanan adalah persoalan yang dimiliki seorang ibu. Tumbuh kembang anak sangat butuh nutrisi jika tidak tumbuh kembang seorang anak akan bermasalah dengan mengalami terhambat jadi disini orang tua harus cari bagaimana cara agar bisa mengatasi permasalahan tersebut. Selanjutnya ketidakmampuan makan dari seorang anak atau menolak makanan adalah kesulitan makan dan sama sekali tidak mau memasukan makanan didalam mulut.

Menurut Febry tahun 2013, ada beberapa faktor yang dialami seorang anak didalam kesulitan makan yaitu faktor organik yaitu infeksi tenggorokan. Dan faktor lainnya dapat menyebabkan anak tersebut malas makan faktor kebiasaan, faktor fisik , menu yang tidak variatif dan tipologi (Novi, 2015).

Menurut (Marmi, 2013) menyatakan pola asuh yang tidak baik dapat berakibat pola makan dari seorang anak akan terganggu masalah makan pun bervariasi gangguan makan, kesulitan makan, pilih-pilih makanan membatasi jumlah asupan dan masalah yang sering muncul muntah ,terlalu banyak memilih makanan, dan terkadang rewel,makan lambat

Sesuai dengan studi pendahuluan di TK RA Pesantren Al Madaniyah Landungsari Kec. Dau KAB Malang, sekitar 10 ibu 7 persen mempunyai anak kebiasaan makan baik , 4 mengeluh anak rewel saat makan serta hanya makan lauk tertentu dan makanan ringan dan harus dibujuk saat makan , 3 ibu menyuruh anak agar memilih makanan yang ia sukai selanjutnya 3 ibu menyuap anak dengan cara dipaksa agar anak tersebut makan . Berdasarkan uraian di atas penelitian mengambil judul Hubungan ¹ Pola Asuh Demokrasi Ibu dengan Kebiasaan Makan Anak Prasekolah (3-6 Tahun) di TK RA Pesantren Al Madaniyah Landungsari Kecamatan Dau Kabupaten Malang.

³ 1.2 Rumusan Masalah

Berdasarkan permasalahan diatas maka rumusan masalah “Apakah ada hubungan ¹ pola asuh demokratis ibu dengan kebiasaan makan anak prasekolah (3-6 tahun) di TK RA Pesantren Al Madaniyah Landungsari Kecamatan Dau Kabupaten Malang?

1.3 Tujuan Penelitian

1.3.1 Tujuan Umum

Untuk mengetahui hubungan pola asuh ibu dengan kebiasaan makan anak prasekolah (3-6 tahun) di TK RA pesantren Al Madaniyah Landungsari Kecamatan Dau Kabupaten Malang.

1.3.2 Tujuan Khusus

1. Mengidentifikasi pola asuh demokratis ibu pada anak usia prasekolah.
2. Mengidentifikasi kebiasaan makan pada anak prasekolah.
3. Menganalisis pola asuh demokratis ibu yang mempengaruhi kebiasaan makan anak prasekolah.

1.4 Manfaat Penelitian

Manfaat penelitian dibagi menjadi 2:

1. Manfaat teoritis

Menambah referensi tentang hubungan antara pola asuh ibu dengan kebiasaan makan anak pada anak usia prasekolah dalam keperawatan anak dan memperkuat konsep pola asuh orang tua.

2. Manfaat praktis

Sebagai pembelajaran bagi orangtua untuk memperbaiki pola asuh dengan kebiasaan makan pada anak yang benar agar kebiasaan buruk makan pada anak dapat dicegah selanjutnya referensi pada perawat komunitas dalam melakukan sosialisasi tentang pola asuh yang baik terhadap anak.

HUBUNGAN POLA ASUH DEMOKRATIS IBU DENGAN KEBIASAAN MAKAN ANAK PRASEKOLAH (3-6 TAHUN) DI TK RA PESANTREN ALMADANIYAH LANDUNGSARI KECAMATAN DAU KABUPATEN MALANG

ORIGINALITY REPORT

18%

SIMILARITY INDEX

17%

INTERNET SOURCES

9%

PUBLICATIONS

6%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	publikasi.unitri.ac.id Internet Source	9%
2	repository.wima.ac.id Internet Source	2%
3	123dok.com Internet Source	1%
4	rinjani.unitri.ac.id Internet Source	1%
5	www.kti-skripsi.com Internet Source	1%
6	eprints.undip.ac.id Internet Source	1%
7	Submitted to Unika Soegijapranata Student Paper	1%
8	androskripsi.wordpress.com Internet Source	1%

9

repository.ub.ac.id

Internet Source

1 %

10

Riswan Riswan, Eva Yunitasari. "Hubungan antara pengasuhan orangtua dengan masalah makan pada anak usia prasekolah", *Majalah Kesehatan Indonesia*, 2020

Publication

1 %

Exclude quotes Off

Exclude matches Off

Exclude bibliography On