

**PENGARUH TERAPI RELAKSASI NAFAS DALAM TERHADAP KECEMASAN
MASYARAKAT DALAM MENGHADAPI VIRUS CORONA (COVID -19) DI RT 07
RW 06 TLOGOMAS KOTA MALANG**

SKRIPSI



DI SUSUN OLEH:

MARLINCE NGONGO

2017610058

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS TRIBHUWANA TUNGGADDEWI**

MALANG

2021

RINGKASAN

Salah satu terapi non farmakologi yang sering digunakan untuk menurunkan kecemasan dalam menghadapi covid-19 adalah teknik relaksasi .untuk mengetahui pengaruh terapi relaksasi didalam nafas pada kecemasan masyarakat dalam hadapi virus korona covid 19 adalah tujuan dari penelitian ini. desain *Two-Group Pre-Post Test Design* adalah jenis desain yang digunakan dalam penelitian ini. masyarakat yang berada di RT 07 RW 06 Kelurahan Tlogomas, Kota Malang adalah populasi yang digunakan dalam penelitian ini. jumlah sampel yang digunakan sebanyak 30 responden. Teknik pengumpulan data berupa kuesioner *hamilton rating scale for anxiety* (HRS-A) dan analisa data yang digunakan uji *marginal homogeneity*. hasil penelitian ini didapatkan bahwa terjadi perubahan baik kelompok kontrol dan perlakuan dan nilai p-value 0,000 jadi dapat disimpulkan bahwa pengaruh Terapi Relaksasi Nafas Dalam cemas masyarakat dalam hadapi Virus Corona (Covid- 19) di Rt 07 Rw 06 Kelurahan Tlogomas Kota Malang.

***Kata Kunci:* Terapi Relaksasi Nafas Dalam, Kecemasan, Virus Corona(Covid-19)**

BAB 1

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Menurut (Amalia et al., 2020) jenis virus yang menjadi gejala-gejala yang bisa dikategorikan apakah bisa seseorang tertular atau tidak, sesuai dengan data kesehatan tertularnya korona lalui perorangan dan kontak yang serang sistem pernafasan yang mempunyai imun yang rendah. Menurut WHO 2019 bagian dari keluarga virus yang mempunyai penyakit dari flu hingga berat seperti penyakit MERS cov,SAR-COV

Menurut (Hidayani, 2020) salah virus yang sangat berbahaya adalah virus korona. Pada tanggal 18 2020 sekitar 5.923 ribu jiwa dan yang meninggal sekitar 520 orang (Usman et al., 2020). pada tanggal 19 april semakin meningkat dengan jumlah 6.575 orang, sembuh 686 orang, sementara yang meninggal dunia sebanyak 582, dan hingga pada tanggal 20 mei 2020 semakin meningkat dengan jumlah kasus yang positif 19.189 kasus, sementara 4575 telah sembuh dan 1242 meninggal dunia (Ekp et al., 2020). jumlah kasus pada tanggal 18 Agustus 2020, yang terdiagnosis covid-19 adalah 143.043 orang, dinyatakan sembuh sebanyak 96.306 orang, dan meninggal dunia 6.277 orang, jakarta adalah daerah yang didominan pasien positif covid-19 dan diikuti provinsi JATIM, JATENG, SULSEL, JABAR, KALSEL, sumatra utara, dan Bali (Almira, 2020). Provinsi DKI Jakarta adalah Provinsi dengan jumlah konfirmasi positif yang tertinggi dengan CFR 2,5% dan diikuti oleh Provinsi Jawa Timur dengan CFR 7,3% (Wari et al., 2020). Berdasarkan hasil penelitian dikota Malang sekitar 3 6,4% merasa sangat cemas, 34,1% merasa cemas, 20,9% merasa tidak cemas, dan 9% merasa sangat tidak cemas di masa pandemic covid-19 (Mahfud and Gumantan, 2020).

Kecemasan adalah suatu kondisi yang muncul ketika seseorang sedang mengalami stress dengan gejala yang timbul yaitu perasaan tegang, gelisah, khawatir, dan respon

fisik. Kecemasan merupakan suatu bentuk ketakutan ditambah kekhawatiran yang tidak jelas yang dialami oleh seseorang (Fitria and Ifdil, 2020). Menurut (Purwastuti, 2019) perasaan gelisa seseorang yang ditandai yang mendalam secara berkelanjutan adalah kecemasan. Rasa takut dan kawatir di indonesia dapat menyebabkan masyarakat panik jika berada di luar rumah, sejumlah 24%, sedangkan mengalami depresi sejumlah 25%, bagi mengalami frustrasi sebesar 15%, dan yang mengalami keputusasaan dalam menjalani kehidupan sehari-hari sejumlah 14% (Maulida et al., 2019). Gejala kecemasan, depresi dan trauma disebabkan oleh usia muda, adanya anak di rumah, dan risiko diri yang tinggi (Shevlin et al., 2020). Kecemasan juga telah diteliti oleh peneliti terdahulu

Berdasarkan penelitian sebelumnya dalam (Rokawie et al., 2017) bahwa didapatkan suatu terapi relaksasi sangat pengaruh pada penurunan tingkat kecemasan pasien operasi abdomen di RSUD Jenderal Ahmad Yani. Didukung dalam penelitian (Laili and Wartini, 2017) menyatakan bahwa dalam penelitiannya, saat dilakukan relaksasi pada responden kebanyakan tidak cemas hanya ada beberapa yang cemas ringan karena sudah diberi terapi relaksasi yang memberi manfaat hilangkan nyeri dan rasa cemas . Penelitian (Rayani and Purqoti, 2020) menyatakan bahwa penyebab utama tingginya angka kecemasan pada masyarakat yaitu beban yang berat yang di hadapi oleh individu seperti ketakitan akan tertularnya covid .

Menurut (Patimah et al., 2015) jenis terapi yang menurunkan kecemasan stress seseorang dan dapat dilakukan dengan cara tarik nafas yaitu relaksasi pernafasan. menurut (Rokawie et al., 2017) mengatakan bahwa terapi relaksasi nafas merupakan teknik yang dilakukan untuk merangsang pikiran karena nyeri . Relaksasi nafas dalam dapat mengurangi atau menghilangkan kecemasan saat seseorang sedang berada pada masalah atau kondisi tertentu sehingga membuat seseorang mengalami kepikiran yang berlebihan terhadap sesuatu yang terjadi (Fitriani, 2014).

Studi pendahuluan yang dilakukan pada 10 orang masyarakat di RT 07 RW 06 Wilayah Kelurahan Tlogomas Kota Malang didapatkan bahwa dari 10 orang masyarakat tersebut memiliki tingkat kecemasan yang berbeda-beda yaitu 4 orang mengalami cemas ringan, 4 orang mengalami cemas sedang dan 2 orang lainnya mengalami cemas berat. Sehingga dalam penelitian ini peneliti termotivasi untuk meneliti tentang pengaruh terapi relaksasi nafas dalam terhadap kecemasan masyarakat dalam menghadapi virus corona (covid-19) di RT 07 RW 06 Kelurahan Tlogomas Kota Malang.

1.2 Rumusan Masalah

Apakah terdapat pengaruh terapi relaksasi nafas dalam terhadap kecemasan masyarakat dalam menghadapi virus corona (covid-19) di RT 07 RW 06 Kelurahan Tlogomas, Kota Malang ?

1.3 Tujuan Penelitian

1. Tujuan Umum

Mengetahui pengaruh terapi relaksasi nafas dalam terhadap kecemasan masyarakat dalam menghadapi virus corona (covid-19) di RT 07 RW 06 Kelurahan Tlogomas, Kota Malang.

2. Tujuan Khusus

- a. Mengidentifikasi tingkat kecemasan masyarakat dalam menghadapi virus corona (covid-19) sebelum diberikan terapi relaksasi nafas dalam pada kelompok kontrol dan kelompok perlakuan.
- b. Mengidentifikasi tingkat kecemasan masyarakat dalam menghadapi virus corona (covid-19) sesudah diberikan terapi relaksasi nafas dalam pada kelompok perlakuan.
- c. Mengidentifikasi pengaruh terapi relaksasi napas dalam terhadap kecemasan masyarakat dalam menghadapi virus corona (covid-19) Di RT 07 RW 06 Kelurahan Tlogomas, Kota Malang

1.4 Manfaat Penelitian

1. Manfaat Teoritis

Menambah wawasan dan pengetahuan pada masyarakat dalam menurunkan kecemasan dengan terapi relaksasi nafas dalam.

2 .Manfaat Praktis

a. Untuk Masyarakat

Agar identifikasi masyarakat dalam menghadapi kecemasan terhadap covid 19.

b. Bagi Keilmuan Keperawatan

Hasil penelitian ini dapat dijadikan rekomendasi untuk keperawatan dalam melakukan intervensi kepada masyarakat dalam hadapi (covid-19).

c. Bagi Institusi

Dapat dijadikan referensi di dalam mata kuliah keperawatan jiwa dan keperawatan medikal bedah untuk penelitian selanjutnya.

DAFTAR PUSTAKA

Achmad, Z. A., & Ida, R. (2018). Etnografi Virtual Sebagai Teknik Pengumpulan Data Dan Metode Penelitian. *The Journal Of Society & Media*, 2(2), 130. <https://doi.org/10.26740/Jsm.V2n2.P130-145>

Agustin, I. M., Nurlaila, N., & Yuda, H. T. (2020). Efektifitas Terapi Individu Pada Kondisi Psikologis Relawan Bencana Covid 19. *Proceeding Of The Urecol*, 11–17.

- Alfikrie, F., Purnomo, A., & Selly, R. (2020). *Pengaruh Relaksasi Napas Dalam Terhadap Kecemasan Pada Pasien Gagal Ginjal Kronis Yang Menjalani Hemodialisa*. 2(2), 8.
- Almira, T. (2020). Depresi Dan Kecemasan Pada Penderita Corona Virus Disease 2019. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 2(3), 355–360.
- Amalia, L., Irwan, I., & Hiola, F. (2020). Analisis Gejala Klinis Dan Peningkatan Kekebalan Tubuh Untuk Mencegah Penyakit Covid-19. *Jambura Journal Of Health Sciences And Research*, 2(2), 71–76. <https://doi.org/10.35971/jjhsr.v2i2.6134>
- Amini, R., Donsu, J. D. T., & Prayogi, A. S. (2018). Perbedaan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Dan Terapi Musik Terhadap Kecemasan Pasien Operasi Sectio Caesarea Dengan Spinal Anestesi. *Caring: Jurnal Keperawatan*, 7(1), 33–39. <https://doi.org/10.29238/caring.v7i1.353>
- Anggraieni, W. N., & Subandi, S. (2014). Pengaruh Terapi Relaksasi Zikir Untuk Menurunkan Stres Pada Penderita Hipertensi Esensial. *Jurnal Intervensi Psikologi (JIP)*, 6(1), 81–102. <https://doi.org/10.20885/intervensipsikologi.vol6.iss1.art6>
- Aprianto, D., Kristiyawati, S. P., & Purnomo, E. C. (2013). Efektifitas Tehnik Relaksasi Imajinasi Terbimbing Dan Nafas Dalam Terhadap Penurunan Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi. *STIKES Telogorejo*, 2, 24–26.
- Chodijah, M., Nurjannah, D. S., Yuliyanti, A. Y., & Kamba, M. (2020). SEFT Sebagai Terapi Mengatasi Kecemasan Menghadapi Covid-19. *Karya Tulis Ilmiah LPPM UIN Sunan Gunung Djati Bandung*.
- Dariah, E. D., & Okatiranti. (2015). Hubungan Kecemasan Dengan Kualitas Tidur Lansia Di Posbindu Anyelir Kecamatan Cisarua Kabupaten Bandung Barat. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, III(2), 87–104.
- Dewi, I. A., & Adhi, K. T. (2014). Pengaruh Konsumsi Protein Dan Seng Serta Riwayat Penyakit Infeksi Terhadap Kejadian Penddewi, I. A., & Adhi, K. T. (2014). Pengaruh Konsumsi Protein Dan Seng Serta Riwayat Penyakit Infeksi Terhadap Kejadian Pendek Pada Anak Balita Umur 24-59 Bulan Di Wila. *Gizi Indonesia*, 37(2), 36–46. <https://doi.org/10.36457/gizindo.v37i2.161>
- Ekp, A. G., Unsyiah, F. E. B., Darussalam, K., Aceh, B., Covid, P., & Indonesia, D. I. (2020). Merespon Nalar Kebijakan Negara Dalam Menangani Pandemi Covid 19 Di Indonesia.

Jurnal Ekonomi Dan Kebijakan Publik Indonesia, 7(1), 36–53.
<https://doi.org/10.24815/ekapi.v7i1.17370>

Fitri Ayu And Nia Permatasari. (2018). Perancangan Sistem Informasi Pengolahan Data PKL Pada Divisi Humas PT Pegadaian. *Jurnal Infra Tech*, 2(2), 12–26.

Fitria, L., & Ifdil, I. (2020). Kecemasan Remaja Pada Masa Pandemi Covid -19. *Jurnal EDUCATIO: Jurnal Pendidikan Indonesia*, 6(1), 1.
<https://doi.org/10.29210/120202592>

Fitriani, R. (2014). Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Respon Adaptasi Nyeri Pada Pasien Inpartu Kala I Fase Laten Di RSKDIA Siti Fatimah Makassar Tahun 2013. *Jurnal Kesehatan*, VII(2), 443–452.

Fuji Rahmawati. (2020). Therapies For Gastritis Pain. *Conferences Of Medical Sciences Dies Natalis Faculty Of Medicine Universitas Sriwijaya*, 2(1), 88–100.
<https://doi.org/10.32539/Dies.V2i1.45>

Gangka, Y., Kadir, A., & Semana, A. (2013). Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Kecemasan Pasien Preoperasi Bedah Mayor Digestif di Rsup Dr Wahidin Sudirohusodomakassar. 2, 9.

Ghofur, A., & Purwoko, E. (2007). Pengaruh Teknik Nafas Dalam Terhadap Perubahan Tingkat Kecemasan Pada Ibu Persalinan Kala I Di Pondok Bersalin Ngudi Saras Trikulan Kali Jambe Sragen. *Jurnal Kesehatan Surya Medika Yogyakarta*.

Gumantan, A., Mahfud, I., & Yuliandra, R. (2020). Tingkat Kecemasan Seseorang Terhadap Pemberlakuan New Normal Dan Pengetahuan Terhadap Imunitas Tubuh. *Sport Science And Education Journal*, 1(2).

Hamid, I. A., Asrina, W., Yahaya, W., & Rahim, H. (2020). *Agriculturale Extension And Speaker Acceptance: A Simple Cross Analysis Between Groups At University Stage Literature Review The Roles Of Agricultural Extension Officers Anxiety Behaviour In Delivering A Speech*. 5(12), 306–313.

Hariyanto, T. (2019). Perbedaan Tingkat Kecemasan Lansia Sebelum Dan Sesudah Diberikan Terapi Relaksasi Nafas Dalam Di Kelurahan Tlogomas Malang. *Nursing News*, 4, 10.

Hidayani, W. R. (2020). *Faktor Faktor Risiko Yang Berhubungan Dengan COVID 19: Literature Review*. 4(2), 120–134.

- Istikhomah, H., & Murwati, M. (2016). Pengaruh Terapi Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Tingkat Kecemasan Dan Lama Persalinan Kala I Dan II Di BPM Wilayah Klaten. *Interest : Jurnal Ilmu Kesehatan*, 5(1), 64–68. <https://doi.org/10.37341/Interest.V5i1.24>
- Kesumasari, N. K. I., & Suardana, K. A. (2018). Pengaruh Pengetahuan Perpajakan, Kesadaran Dan Pengetahuan Tax Amnesty Pada Kepatuhan WPOP Di KPP Pratama Gianyar. *E-Jurnal Akuntansi*, 22, 1503. <https://doi.org/10.24843/Eja.2018.V22.I02.P25>
- Kinestik, K., Dalam, S., & Ips, P. (2016). *Kata Kunci: Sosiodrama, Kecerdasan Kinestetik 1*. 1–18.
- Laili, F., & Wartini, E. (2017). Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Kecemasan Dalam Menghadapi Persalinan Pada Ibu Hamil. *Jurnal Kebidanan Malahayati*, 3(3), 152–156.
- Listina, O., Solikhati, D. I. K., & Fatmah, I. S. (2020). *Edukasi Corona Virus Desease 19 (Covid-19) Melalui Penyebaran Poster Kepada Masyarakat Kecamatan Slawi Kabupaten Tegal*. 1(2), 10.
- Mahfud, I., & Gumantan, A. (2020). Survey Of Student Anxiety Levels During The Covid-19 Pandemic. *Jp. Jok (Jurnal Pendidikan Jasmani, Olahraga Dan Kesehatan)*, 4(1), 86–97.
- Maulida, H., Jatimi, A., Heru, M. J. A., Munir, Z., & Rahman, H. F. (2019). Depresi Pada Komunitas Dalam Menghadapi Pandemi COVID-19: A Systematic Review. *Jurnal Sains Dan Kesehatan*, 2(2), 122–128.
- Mewengkang, Rattu, U. (2017). *Analisis Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Stres Kerja Perawat Wanita Di Instalasi Rawat Inap RSUD Pancaran Kasih GMIM Manado*. 75–84.
- Muhammad, N. (2017). Efektifitas Antara Terapi Relaksasi Otot Progresif Dan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Pulau Birandang Wilayah Kerja Puskesmas Kampar Timur Tahun 2017 Muhammad. *Jurnal Ners Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai*, 1(2), 108–126.
- Muyasaroh, H. (2020). Kajian Jenis Kecemasan Masyarakat Cilacap Dalam Menghadapi Pandemi Covid 19. *LP2M UNUGHA Cilacap*, 3.

- Nasution, S. (2017). Variabel Penelitian. *Raudhah*, 05(02), 1–9.
- Nawas, A. (2020). Grading Anxiety With Self And Peer-Assessment: A Mixed-Method Study In An Indonesian Efl Context. *Issues In Educational Research*, 30(1), 224–244.
- Niken, P., Armiyanti, Y., & Arif, S. (2014). Efektifitas Waktu Penerapan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Bedah Mayor Abdomen Di Rsud Tugurejo Semarang. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 1–9.
- Pardede, J. A., Keliat, B. A., Damanik, R. K., & Gulo, A. R. B. (2020). Optimalization Of Coping Nurses To Overcoming Anxiety In The Pandemic Of Covid-19 In Era New Normal. *Jurnal Peduli Masyarakat*, 2(3), 105–112.
- Patimah, I., S, S., & Nuraeni, A. (2015). Pengaruh Relaksasi Dzikir Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Gagal Ginjal Kronis Yang Menjalani Hemodialisa. *Jurnal Keperawatan Padjadjaran*, V3(N1), 18–24. <https://doi.org/10.24198/jkp.v3n1.3>
- Purwastuti, I. (2019). Kecemasan Masyarakat Terhadap Bencana Banjir Bandang Di Desa Batuganda Kecamatan Lasusua Kabupaten Kolaka Utara. *Jurnal Mimbar Kesejahteraan Sosial, Edisi 2*, 1–10.
- Putri, A. P. K., & Septiawan, A. (2020). Manajemen Kecemasan Masyarakat Dalam Menghadapi Pandemi Covid-19. *Academica: Journal Of Multidisciplinary Studies*, 4(2), 199–216.
- Rayani, D., & Purqoti, D. N. S. (2020). Kecemasan Keluarga Lansia Terhadap Berita Hoax Dimasa Pandemi COVID-19. *Jurnal Bimbingan Dan Konseling*, 5(1), 906–912.
- Renaldy, J. (2017). *Pengaruh Terapi Relaksasi Pernapasan Dalam Terhadap Penurunan Kecemasan Anak SD Kelas 6 Dalam Menunggu Hasil Ujian Nasional*.
- Rokawie, A. O. N., Sulastri, S., & Anita, A. (2017). Relaksasi Nafas Dalam Menurunkan Kecemasan Pasien Pre Operasi Bedah Abdomen. *Jurnal Kesehatan*, 8(2), 257. <https://doi.org/10.26630/jk.v8i2.500>
- Sabarudin, Mahmudah, R., Ruslin, Aba, L., Nggawu, L. O., Syahbudin, Nirmala, F., Saputri, A. I., & Hasyim, M. S. (2020). Efektivitas Pemberian Edukasi Secara Online Melalui Media Video Dan Leaflet Terhadap Tingkat Pengetahuan Pencegahan Covid-19 Di Kota Baubau: The Effectiveness Of Providing Online Education Through Video And

Leaflet Media On The Knowledge Level Of Covid-19 Prevention At Baubau City. *Jurnal Farmasi Galenika (Galenika Journal Of Pharmacy) (E-Journal)*, 6(2). <https://doi.org/10.22487/J24428744.2020.V6.I2.15253>

Sari, Eviyanti Komala, & Kholifah, S. (2018). *Pengaruh Terapi Relaksasi Napas Dalam Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Mahasiswa NERS Dalam Menghadapi UKNI Di Stikes Kenedes Malang.*

Shevlin, M., Mcbride, O., Murphy, J., Miller, J. G., Hartman, T. K., Levita, L., Mason, L., Martinez, A. P., Mckay, R., Stocks, T. V. A., Bennett, K. M., Hyland, P., Karatzias, T., & Bentall, R. P. (2020). Anxiety, Depression, Traumatic Stress And COVID-19-Related Anxiety In The UK General Population During The COVID-19 Pandemic. *Bjpsych Open*, 6(6), 1–9. <https://doi.org/10.1192/Bjo.2020.109>

Shodiqoh, Roisa, E., Syahrul, & Fahriani. (2014). Perbedaan Tingkat Kecemasan Dalam Menghadapi Persalinan Antara Primigravida Dan Multigravida. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 2, 141–150.

Sriwijaya, U. (2020). *Therapies For Gastritis Pain Fuji Rahmawati 1 1. 2*, 88–100.

Sugiyono. (2016). Definisi Dan Operationsl Variabel Penelitian. *Definisi Dan Operationsl Variabel Penelitian*, 41–70.

Usman, S., Budi, S., & Nur Adkhana Sari, D. (2020). Pengetahuan Dan Sikap Mahasiswa Kesehatan Tentang Pencegahan Covid-19 Di Indonesia. / *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 11(2), 410–414.

Utami, S. (2016). Efektivitas Relaksasi Napas Dalam Dan Distraksi Dengan Latihan 5 Jari Terhadap Nyeri Post Laparatomy. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 4(1), 61–73.

Wari, F. E., Adiesti, F., & Yuliani, F. (2020). *Kecemasan Bidan Dalam Memberikan Pelayanan Kebidanan Pada Masa Pandemi Covid-19*. 12(2), 10.

Widyarti Utami, T., Sri Astuti, Y., Studi Keperawatan Bogor, P., Kemenkes Bandung, P., Studi Ilmu Keperawatan, P., & Tinggi Ilmu Kesehatan Kendal, S. (2017). *Hubungan Kecemasan Dengan Depresi Pada Anak Sekolah Dasar*. 9(1), 1–5.

- Yunita, D., & Pitoyo, J. (2017). *Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penanganan Tingkat Kecemasan Pasien Yang Akan Menjalani Tindakan Egd Di Rumah Sakit Dr.Bratanata*. 10.
- Yusuf, A., Iswari, M. F., Sriyono, S., & Yunitasari, E. (2020). The Effect Of Combination Of Spiritual Deep Breathing Exercise Therapy On Pain And Anxiety In Postoperative Nonpathological Orthopedic Fracture Patients. *Eurasian Journal Of Biosciences*, 14(1), 1625–1631.
- Zukmadini, A. Y., & Karyadi, B. (2020). *Edukasi Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat (PHBS) Dalam Pencegahan COVID-19 Kepada Anak-Anak Di Panti Asuhan*. 9.
- Zulfa, F., & Kusuma, H. (T.T.). *Upaya Program Balai Edukasi Corona Berbasis Media Komunikasi Dalam Pencegahan Penyebaran Covid-19*. 8.