

HUBUNGAN TINGKAT
DISMENORE DENGAN PRESTASI
BELAJAR PADA REMAJA PUTRI
DI SMP N3 MAMBORO
KABUPATEN SUMBA TENGAH
by BENISIUS BILI

Submission date: 08-Sep-2021 07:07PM (UTC-0700)

Submission ID: 1613213555

File name: i_SMP_N3_Mamboro_Kabupatean_Sumba_Tengah_-_Benisius_Bili_1.docx (12.58K)

Word count: 920

Character count: 5959

HUBUNGAN TINGKAT DISMENORE DENGAN PRESTASI BELAJAR PADA REMAJA PUTRI DI SMP N3 MAMBORO KABUPATEN SUMBA TENGAH

RINGKASAN

Beberapa faktor yang pengaruhi prestasi belajar siswa, yaitu masalah nyeri dismenore yang sering dialami oleh remaja putri. Remaja putri yang mengalami dismenore tingkat berat akan menghambat proses belajar dan tidak mengerjakan tugas sekolah dengan baik sehingga dapat menurunkan suatu prestasi dalam belajar. Untuk mengetahui hubungan tingkat dismenore dengan prestasi belajar pada remaja putri di SMP N3 Mamboro Kabupaten Sumba Tengah yaitu tujuan dari penelitian ini. Desain korelasi yang digunakan dalam penelitian ini sedang cross sectional adalah pendekatan yang digunakan dalam penelitian ini. Populasi penelitian ini adalah siswa SMPN 3 Mamboro Kabupaten Sumba Tengah kelas VII dan VIII sebanyak 56 siswa dan sampel penelitian adalah 49 responden dengan penentuan purposive sampling. Sedang di dalam teknik pengumpulan data menggunakan alat ukur berupa angket tingkat dismenore dan rapor untuk mengetahui prestasi belajar siswa. Metode analisis data yang digunakan adalah uji Fisher's Exact. Sebagian besar dari 26 (53,1%) responden mengalami dismenore tingkat sedang pada remaja putri dan hampir separuh dari 24 (49,0%) responden memiliki prestasi belajar yang buruk pada remaja putri hasil dari penelitian ini. Hasil uji Fisher's Exact menunjukkan bahwa ada hubungan antara tingkat dismenore dengan prestasi belajar pada remaja putri di SMP N3 Mamboro Kabupaten Sumba Tengah dengan nilai $p = (0,000) < (0,05)$. Peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian untuk mengurangi nyeri dismenore atau mencari faktor lain yang menyebabkan masalah dalam prestasi belajar siswa.

Kata kunci: Prestasi Belajar, Remaja Putri, Tingkat Dismenore

PENDAHULUAN**1.1 Latar Belakang**

Keluhan ginekologi akibat ketidakseimbangan suatu hormon progesteron dalam darah menimbulkan nyeri pada saat menstruasi adalah nyeri haid(dismenore). Ciri-ciri dismenore yang dialami oleh remaja putri rasa tidak nyaman dibagian perut bawah disertai mual akibat kontraksi rahim yang meningkat. Remaja putri yang mengalami dismenore mempengaruhi perubahan fisiologis dan psikologis sehingga menjadi mudah tersinggung, cemas dan merasakan nyeri yang sangat hebat (Sanday, Kusumasari & Sari, 2019).

Dismenore dapat menyebabkan ketidaknyamanan dalam aktivitas fisik sehari-hari. WHO (2019) menyatakan bahwa 90% wanita di seluruh dunia merasa tidak nyaman atau alami dismenore saat menstruasi. Menurut Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (2019), disebutkan bahwa sekitar 40 sampai 70 persen perempuan selama reproduksinya mengalami dismenore dan 10 persen gangguan aktivitas dalam keseharian, sekitar 70-90% kasus dismenore yang terjadi pada masa remaja sehingga akan dipengaruhi oleh aktivitas akademik, sosial dan budaya. aktivitas. Menurut Kantor Kecamatan. Sumba Tengah (2020) rata-rata wanita mengalami dismenore dengan kadar yang berbeda-beda sebesar 34,2% diantaranya nyeri hebat; nyeri sedang 36,6 persen dan nyeri ringan 29,2 persen. Kejadian ini menurun dengan bertambahnya usia dan bertambahnya kelahiran (Larasati & Alatas, 2016).

Dampak dari dismenore menyebabkan terganggunya aktivitas sehari-hari yang dapat menurunkan konsentrasi belajar dan menurunkan suatu prestasi dalam belajar. Suatu prestasi dalam belajar adalah pencapaian yang menghasilkan perubahan pada diri seseorang dalam pembelajaran (Fajarini, Rudiart & Padmavat, 2018). Remaja yang mengalami dismenore saat mengikuti pelajaran tidak fokus mendengarkan penjelasan guru, bahkan sampai tidak masuk sekolah sehingga saat ujian tidak mengetahui materi pembelajaran di kelas sehingga dapat menurunkan prestasi belajar. Menurut Sanday, Kusumasari & Sari (2019), setiap remaja memiliki

dan mengalami kesulitan yang berbeda-beda dalam proses belajar, jika proses belajar tidak efektif karena dismenore akan menyebabkan remaja lupa untuk mengingat materi yang telah dipelajarinya.

Berdasarkan data Program for International Student Assessment (PISA) (2020) disebutkan bahwa prestasi belajar siswa negara indo mendapat peringkat 62 ddidunia. Selanjutnya berdasarkan data KemenPanKrb tahun 2018, diketahui 75% siswa memiliki prestasi belajar yang kurang memuaskan, hal ini dapat dipengaruhi oleh beberapa faktor yaitu pola asuh sebanyak 13%, nutrisi 17%, status ekonomi 8%, kecanduan game online 23% dan kesehatan fisik seperti dismenore sebanyak 14%. Hal ini membuktikan bahwa penurunan prestasi belajar dapat disebabkan oleh kondisi kesehatan siswa salah satunya disebabkan oleh dismenore (Kemendikbud RI, 2018).

Penatalaksanaan dismenore biasanya menggunakan farmakologi dan nonfarmakologi. Farmakologis seperti minuman khusus untuk nyeri haid. Tindakan nonfarmakologi tersebut berupa teknik distraksi, stimulasi kulit dan teknik relaksasi nafas dalam atau terapi musik (Fajarini, Rudiart & Padmavat, 2018).

Studi terdahulu pada tanggal 23 Januari 2021 dengan melakukan wawancara terhadap 10 remaja putri di SMP N3 Mamboro Kabupaten Sumba Tengah yang sedang mengalami menstruasi didapatkan 8 orang mengalami nyeri haid yang menyebabkan mereka tidak dapat menstruasi. melaksanakan kegiatan belajar seperti mengerjakan tugas sehingga dapat menurunkan prestasi belajar, sebanyak 2 orang mengalami nyeri tetapi masih dapat diadakan dan melakukan kegiatan belajar. Hal ini membuktikan bahwa dampak dismenore dapat menurunkan aktivitas remaja putri untuk mengikuti pembelajaran dan mengerjakan tugas yang berdampak pada menurunnya prestasi belajar. Berdasarkan latar belakang tersebut maka peneliti tertarik untuk melakukan penelitian yang berjudul “Hubungan Tingkat Dismenore Dengan Prestasi Belajar Pada Remaja Putri Di SMP N3 Mamboro Kabupaten Sumba Tengah”.

1.2 Rumusan Masalah

Apakah ada hubungan tingkat dismenore dengan prestasi belajar pada remaja putri di SMP N3 Mamboro Kabupaten Sumba Tengah ?

1.3 Tujuan

1.3.1 Tujuan Umum

untuk mengetahui hubungan tingkat dismenore dengan prestasi belajar pada remaja putri di SMP N3 Mamboro Kabupaten Sumba Tengah.

1.3.2 Tujuan Khusus

1. Mengidentifikasi tingkat dismenore pada remaja putri di SMP N3 Mamboro Kabupaten Sumba Tengah.
2. Mengidentifikasi prestasi belajar pada remaja putri di SMP N3 Mamboro Kabupaten Sumba Tengah.
3. Menganalisis hubungan tingkat dismenore dengan prestasi belajar pada remaja putri di SMP N3 Mamboro Kabupaten Sumba Tengah.

1.4 Manfaat Penelitian

1.4.1 Teoritis

Memberi info kepada remaja putri tentang dampak dismenore terhadap prestasi belajar.

1.4.2 Praktis

1. Bagi remaja putri

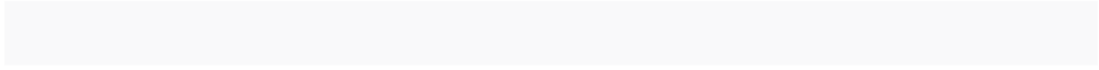
Memberikan informasi tentang cara menurunkan dismenore sehingga bisa melakukan aktivitas sekolah.

2. Bagi institusi pendidikan

Sebagai bahan acuan materi terhadap mahasiswa tentang cara menurunkan nyeri pada saat haid atau dismenore

3. Bagi peneliti

Memberi pengetahuan info tentang hubungan tingkat dismenore dengan prestasi belajar pada remaja putri.



HUBUNGAN TINGKAT DISMENORE DENGAN PRESTASI BELAJAR PADA REMAJA PUTRI DI SMP N3 MAMBORO KABUPATEN SUMBA TENGAH

ORIGINALITY REPORT

18%

SIMILARITY INDEX

18%

INTERNET SOURCES

4%

PUBLICATIONS

2%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	eprints.undip.ac.id Internet Source	3%
2	repository.trisakti.ac.id Internet Source	2%
3	rinjani.unitri.ac.id Internet Source	2%
4	repository.helvetia.ac.id Internet Source	1%
5	garuda.ristekbrin.go.id Internet Source	1%
6	repository.ucb.ac.id Internet Source	1%
7	digilib.unisayogya.ac.id Internet Source	1%
8	repository.unair.ac.id Internet Source	1%

9

Internet Source

1 %

10

www.coursehero.com

Internet Source

1 %

11

www.jurnal.stikes-aisyiyah.ac.id

Internet Source

1 %

12

core.ac.uk

Internet Source

1 %

13

jurnal.unismuhpalu.ac.id

Internet Source

1 %

Exclude quotes Off

Exclude matches Off

Exclude bibliography Off

HUBUNGAN TINGKAT DISMENOIRE DENGAN PRESTASI BELAJAR PADA REMAJA PUTRI DI SMP N3 MAMBORO KABUPATEN SUMBA TENGAH

PAGE 1

PAGE 2

PAGE 3

PAGE 4

PAGE 5
