

HUBUNGAN PENGETAHUAN  
GIZI DENGAN PERILAKU  
PENYEDIAAN JENIS SAYUR DAN  
BUAH KELUARGA SELAMA  
PANDEMI COVID-19 PADA  
KELOMPOK IBU RUMAH  
TANGGA DI RW 05, KELURAHAN  
TLOGOMAS, KECAMATAN

**Submission date:** 14-Sep-2021 08:26PM (UTC-0700)

**Submission ID:** 1608671007

**File name:** ENGETAHUAN\_20GIZI\_20DENGAN\_20PERILAKU\_20PENYEDIAAN\_-\_Evan22.docx (23.18K)

**Word count:** 1307

*by* DOMINGGUS KAKA

**Character count:** 8272

LOWOKWARU KOTA MALANG

**HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI DENGAN PERILAKU PENYEDIAAN JENIS  
SAYUR DAN BUAH KELUARGA SELAMA PANDEMI COVID-19 PADA  
KELOMPOK IBU RUMAH TANGGA DI RW 05, KELURAHAN TLOGOMAS,  
KECAMATAN LOWOKWARU KOTA MALANG**

**ABSTRAK**

Kasus kejadian *covid-19* sampai saat ini terus meningkat, salah satu cara untuk mencegah paparan *covid-19* dengan meningkatkan imun tubuh melalui konsumsi sayur dan buah. Tujuan penelitian yaitu mengetahui hubungan pengetahuan gizi dengan penyediaan sayur dan buah keluarga selama pandemi *covid-19* pada kelompok ibu rumah tangga di RW 05 Kelurahan Tlogomas Kecamatan Lowokwaru Kota Malang. Desain penelitian menggunakan *cross sectional*. Populasi penelitian sebanyak 54 Ibu rumah tangga dengan jumlah sampel sebanyak 48 Ibu rumah tangga. Sampel diambil dengan teknik *simple random sampling*. Variabel *independen* adalah pengetahuan gizi, variabel *dependen* adalah penyediaan sayur dan buah. Instrumen yang digunakan berupa kuesioner pengetahuan gizi dan kuesioner penyediaan sayur dan buah. Analisis data menggunakan uji *fisher's exact test*. Hasil penelitian ini menunjukkan Sebagian besar responden memiliki pengetahuan gizi yang baik, sebagian besar responden memiliki penyediaan sayur yang baik, hampir setengah responden memiliki penyediaan buah yang baik dan terdapat hubungan pengetahuan gizi dengan penyediaan sayur ( $p=0.000$ ) ( $OR=28$ ) dan buah ( $p=0.004$ ) ( $OR=18$ ) keluarga selama pandemi *covid-19* pada kelompok ibu rumah tangga di RW 05 Kelurahan Tlogomas Kecamatan Lowokwaru Kota Malang. Diharapkan bagi penelitian selanjutnya agar meneliti faktor kesukaan terhadap sayur dan buah yang dikaitkan dengan tingkat penyediaan sayur dan buah.

**Kata Kunci :** *Covid-19; Pengetahuan gizi; Penyediaan sayur dan buah.*

**PENDAHULUAN****1.1 Latar Belakang**

Pada zaman yang semakin maju masalah kesehatan menjadi perhatian khususnya yakni meningkatnya kasus *Covid-19* (Syakurah dan Moudy, 2020). Kasus *Covid-19* meningkat secara terus-menerus dan berdampak pada berbagai sektor termasuk sosial dan perekonomian keluarga. *Covid-19* adalah penyakit yang sangat mudah tertular pada manusia melalui saluran pernafasan yang disebabkan oleh salah satu jenis virus yang pertama kali ditemukan di China bulan Desember 2019 (Rohita, 2020). Peningkatan kasus *Covid-19* secara terus menerus tentunya membuat masyarakat meningkatkan kewaspadaan dalam mencegah *Covid-19* salah satu cara agar bisa mengatasi penularan yakni selalu melakukan aktivitas agar bisa meningkatkan kekebalan tubuh tidak lupa mengkonsumsi buah-buahan maupun sayuran. Meskipun banyak yang tertular penyakit ini namun kesadaran masyarakat sangat minim untuk mengkonsumsi buah dan sayur. (Herianto, Lala, & Nurpasila, 2021).

Berdasarkan data Riskesdas (2018) mencatat bahwa di Indonesia sendiri membuktikan bahwa sangat minim kesadaran dalam keluarga untuk mengkonsumsi sayur dan buah yakni sebesar 3,3 % keluarga yang mengonsumsi sayur dan buah tiap hari. Dimana pada usia > 10 tahun dengan persentasi 93,5 % mengonsumsi sayur dan buah dibawah anjuran. Dari hasil penelitian yang dilakukan oleh Safari (2019) menyampaikan bahwa sebagian besar anak dalam mengonsumsi sayur dan buah masih rendah karena pemahaman ibu sangat minim dalam

mengatur sayur dan buah yang bervariasi bagi anak. Kondisi rendahnya konsumsi sayur dan buah menimbulkan keprihatinan mengingat bahwa Indonesia merupakan daerah yang memiliki sumber daya alam berupa bahan pangan yang mudah didapatkan dibandingkan dengan negara-negara lainnya.

Banyak masyarakat yang tidak merasa pentingnya mengonsumsi sayur dan buah maka memiliki dampak yang sangat buruk yakni sistem kekebalan tubuh menurun serta sangat rentan tertular virus dan mudah terkena flu serta berbagai macam penyakit lainnya (Raharto, Noveria, & Fitranita, 2008). Tugas dari ibu yakni untuk mengatur semua makanan yang ada dalam keluarga tersebut. Kurangnya ketersediaan sayur sangat mempengaruhi minimnya konsumsi buah dan sayur bagi anak maupun anggota keluarga (Ghassani, Aruben, & Rahfiludin, 2016)

Dari hasil penelitian yang dilakukan Pasaribuan (2017) mengungkapkan masih sangat banyak keluarga yang mengabaikan pentingnya makan sayur dan buah tetapi sangat kurang persediaan yakni sebanyak 65,7%, hal ini bisa terjadi karena kebiasaan makan sayur dan buah dalam sebuah keluarga. Menurut penelitian yang dilakukan oleh Ghassani, Aruben, & Rahfiludin (2016) mengungkapkan bahwa ketersediaan sayur di rumah berkisar 54,2% hal ini terjadi karena ibu hanya menjalankan tugas menyediakan makanan berupa sayur tetapi lupa apabila kurang konsumsi sayur bagi seorang anak dalam sebuah keluarga. dalam situasi sekarang ini konsumsi sayur sangat penting bagi keluarga khususnya anak dan lansia. Dengan keadaan sekarang adanya virus Corona yang semakin meningkat tubuh sangat membutuhkan sumber zat gizi mikro karena sangat bermanfaat, dan merupakan komponen gizi yang diperlukan oleh tubuh serta metabolisme sebagai zat yang dapat mengatur antibodi sekaligus menurunkan berbagai macam penyakit karena apabila seseorang memiliki penyakit kronis maka dengan cepat imun tubuh lemah dan dapat mempermudah masuknya bakteri ke dalam tubuh. Dari permasalahan ini sayur dan buah

adalah makanan paling penting bagi tubuh (Indira 2015). namun faktor pengetahuan seorang ibu dalam menyediakan sayur dan buah masih sangat rendah.

Rendahnya pengetahuan ibu dalam penyediaan sayur dan buah masih terjadi dan masih banyak ditemukan berupa frekuensi makan sayur dan buah serta jenis yang dikonsumsi, hal ini akan memberi efek atau dampak yang buruk dalam keluarga serta penyebab terjadinya kejadian kematian anak akibat *covid-19* (Ferdiaz, 2020). Dikarenakan ibu memiliki peranan yang sangat penting dalam penyediaan sayur dan buah untuk keluarga (Rinda, 2016). Menurut penelitian yang dilakukan Lestari, dkk (2014) menyatakan bahwa pengetahuan seseorang yang kurang maka akan berdampak terhadap sikap ataupun tingkah laku dalam merespon sesuatu. Notoatmojo (2017) mengungkapkan bahwa pengetahuan adalah hasil tahu seseorang dengan menggunakan pengindraannya dalam mengamati suatu objek tertentu. Pengetahuan yang baik mengenai gizi akan berdampak pada tindakan atau perilaku seseorang ibu dalam menyediakan sayur dan buah dalam keluarga. Semakin tinggi pengetahuan ibu tentang pemenuhan gizi keluarga maka akan semakin baik pula pemahaman yang dimiliki oleh ibu. Adapun penelitian yang dilakukan oleh Suharjo (2016) mengungkapkan bahwa pemahaman seorang ibu mengenai gizi dan ketidaktahuan atau pun kurang informasi yang diperoleh dalam kehidupan sehari-hari berdampak pada terjadinya gangguan gizi pada anggota keluarga. Ghassani, dkk (2016) membuktikan bahwa ada hubungan pengetahuan dan peran ibu dalam penyediaan sayur dan buah di rumah terhadap konsumsi sayur dan buah pada anak. Terbatasnya penelitian ini mengenai hubungan pengetahuan Ibu tentang gizi terhadap perilaku penyediaan sayur dan buah dikeluarga menjadi alasan perlunya dilaksanakan penelitian mengenai topik ini

Dari studi pendahulu yang di amati oleh peneliti pada tanggal 1 Februari 2021 di RW 5 Kelurahan Tlogomas Kecamatan Lowokwaru Kota Malang dengan mewawancarai 10 orang ibu

rumah tangga, diperoleh 8 orang ibu menyatakan tidak ada penyediaan menu sayur dan buah khusus sebagai konsumsi makan keluarga selama pandemi, karena adanya anggapan bahwa sayur dan buah belum tentu dapat meningkatkan daya tahan tubuh lebih lanjut, terdapat 2 orang ibu yang menyatakan selalu menyediakan sayur dan buah dalam rumah karena mengetahui pentingnya konsumsi sayur dan buah dalam meningkatkan daya tahan tubuh. Dari permasalahan yang ada peneliti tertarik untuk melakukan kajian dengan judul yang berkaitan dengan pengetahuan gizi dengan perilaku penyediaan sayur dan buah keluarga selama Pandemi Covid-19 di RW 5, Kelurahan Tlogomas, Kecamatan Lowokwaru Kota Malang.

## 1.2 Rumusan Masalah

Apakah ada hubungan antara pengetahuan gizi pencegahan covid 19 dengan penyediaan sayur dan buah keluarga selama pandemi Covid 19?

## 1.3 Tujuan Penelitian

### 1.3.1 Tujuan Umum

Mengetahui hubungan antara pengetahuan gizi pencegahan covid 19 dengan penyediaan sayur dan buah pada keluarga selama pandemi Covid-19

### 1.3.2 Tujuan Khusus

1. Mengidentifikasi pengetahuan gizi Ibu di RW 05, Kelurahan Tlogomas, Kecamatan lowokwaru kota malang
2. Mengidentifikasi penyediaan sayur dan buah keluarga selama pandemi covid-19 di RW 05, Kelurahan Tlogomas, Kecamatan Lowokwaru Kota Malang.
3. Menganalisis hubungan antara pengetahuan gizi ibu pencegah covid-19 dengan penyediaan sayur dan buah keluarga selama pandemi Covid-19.

## 1.4 Manfaat Penelitian

#### 1.4.1 Manfaat Teoritis

Mendapatkan penambahan wawasan terkait perilaku pentingnya keluarga untuk penyediaan sayur dan buah dalam masa pandemi covid 19 serta meningkatkan kompetensi mandiri mahasiswa sesuai keilmuan yang didapatkan di bidang keperawatan komunitas dan keluarga.

#### 1.4.2 Manfaat praktis

##### 1. Bagi masyarakat

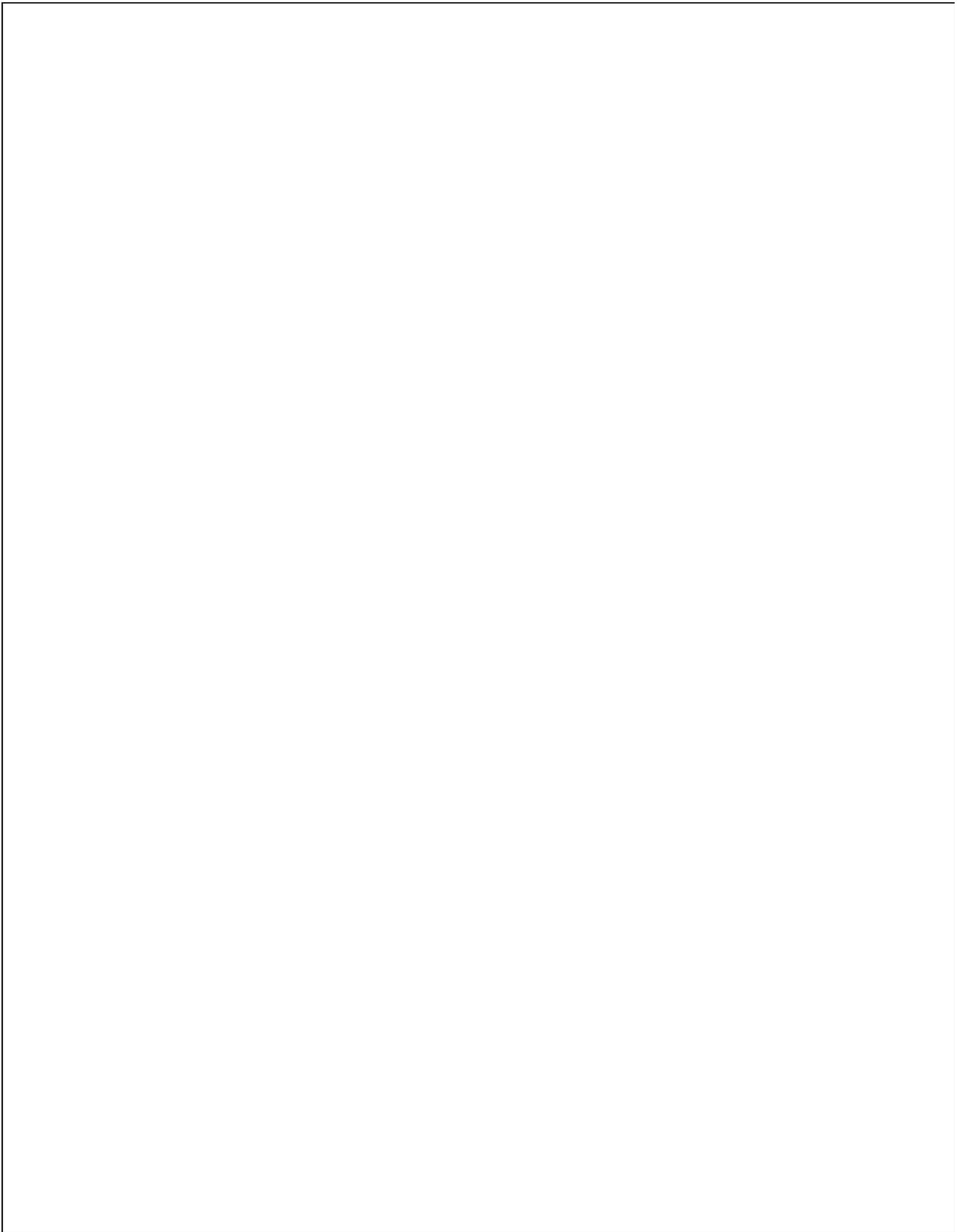
Penelitian ini diharapkan dapat membuat masyarakat mengetahui dan menambah wawasan mengenai pentingnya pengetahuan tentang gizi pencegahan covid 19 terhadap penyediaan sayur dan buah dalam keluarga terutama bagi masyarakat di Kelurahan Tlogomas.

##### 2. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan dengan terlaksananya penelitian ini menjadi salah satu upaya untuk mengimplementasikan ilmu keperawatan komunitas dan keluarga di masyarakat.

##### 3. Bagi Peneliti selanjutnya

Bagi penelitian selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan media yang menarik untuk intervensi terkait manfaat penyediaan sayur dan buah pada keluarga serta manfaat dalam mengkonsumsi sayur dan buah dalam mencegah penyebaran covid 19 pada klaster keluarga.



# HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI DENGAN PERILAKU PENYEDIAAN JENIS SAYUR DAN BUAH KELUARGA SELAMA PANDEMI COVID-19 PADA KELOMPOK IBU RUMAH TANGGA DI RW 05, KELURAHAN TLOGOMAS, KECAMATAN LOWOKWARU KOTA MALANG

## ORIGINALITY REPORT

**21** %  
SIMILARITY INDEX

**21** %  
INTERNET SOURCES

**3** %  
PUBLICATIONS

**3** %  
STUDENT PAPERS

## PRIMARY SOURCES

**1** [eprints.umm.ac.id](http://eprints.umm.ac.id) Internet Source **3** %

**2** [e-journal.unair.ac.id](http://e-journal.unair.ac.id) Internet Source **2** %

**3** [repository.stikes-bhm.ac.id](http://repository.stikes-bhm.ac.id) Internet Source **2** %

**4** [repository.unair.ac.id](http://repository.unair.ac.id) Internet Source **2** %

**5** [repository.ub.ac.id](http://repository.ub.ac.id) Internet Source **1** %

**6** [123dok.com](http://123dok.com) Internet Source **1** %

**7** [ejurnal.poltekkes-tjk.ac.id](http://ejurnal.poltekkes-tjk.ac.id) Internet Source **1** %

**8** [repository.uph.edu](http://repository.uph.edu) Internet Source

		1 %
9	<a href="http://downloadkti.blogspot.com">downloadkti.blogspot.com</a> Internet Source	1 %
10	<a href="http://repository.stik-sintcarolus.ac.id">repository.stik-sintcarolus.ac.id</a> Internet Source	1 %
11	<a href="http://repository.ubharajaya.ac.id">repository.ubharajaya.ac.id</a> Internet Source	1 %
12	<a href="http://www.slideshare.net">www.slideshare.net</a> Internet Source	1 %
13	<a href="http://core.ac.uk">core.ac.uk</a> Internet Source	1 %
14	<a href="http://docobook.com">docobook.com</a> Internet Source	1 %
15	<a href="http://elibrary.almaata.ac.id">elibrary.almaata.ac.id</a> Internet Source	1 %
16	<a href="http://rumus.co.id">rumus.co.id</a> Internet Source	1 %
17	<a href="http://frismahandayani.blogspot.com">frismahandayani.blogspot.com</a> Internet Source	1 %
18	<a href="http://www.scribd.com">www.scribd.com</a> Internet Source	1 %
19	Siska Puspita Sari, Umi Mahmudah. "Penggunaan Media Cakram Gizi terhadap	< 1 %

# Perilaku Konsumsi Sayur dan Buah Remaja", JURNAL NUTRISIA, 2020

Publication

---

---

Exclude quotes      Off

Exclude matches      Off

Exclude bibliography      Off

HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI DENGAN PERILAKU  
PENYEDIAAN JENIS SAYUR DAN BUAH KELUARGA SELAMA  
PANDEMI COVID-19 PADA KELOMPOK IBU RUMAH TANGGA DI  
RW 05, KELURAHAN TLOGOMAS, KECAMATAN LOWOKWARU  
KOTA MALANG

---

PAGE 1

---

PAGE 2

---

PAGE 3

---

PAGE 4

---

PAGE 5

---

PAGE 6

---

PAGE 7

---